Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

1
MARTS 1957

SVØMMESPORT

DANSK SVØMME FORBUND

INDHOLD:

Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund 1907 - 6. april - 1957

Tilbageblik

Formandens årsberetning 1956

Danmarksmesterskaber i svømning

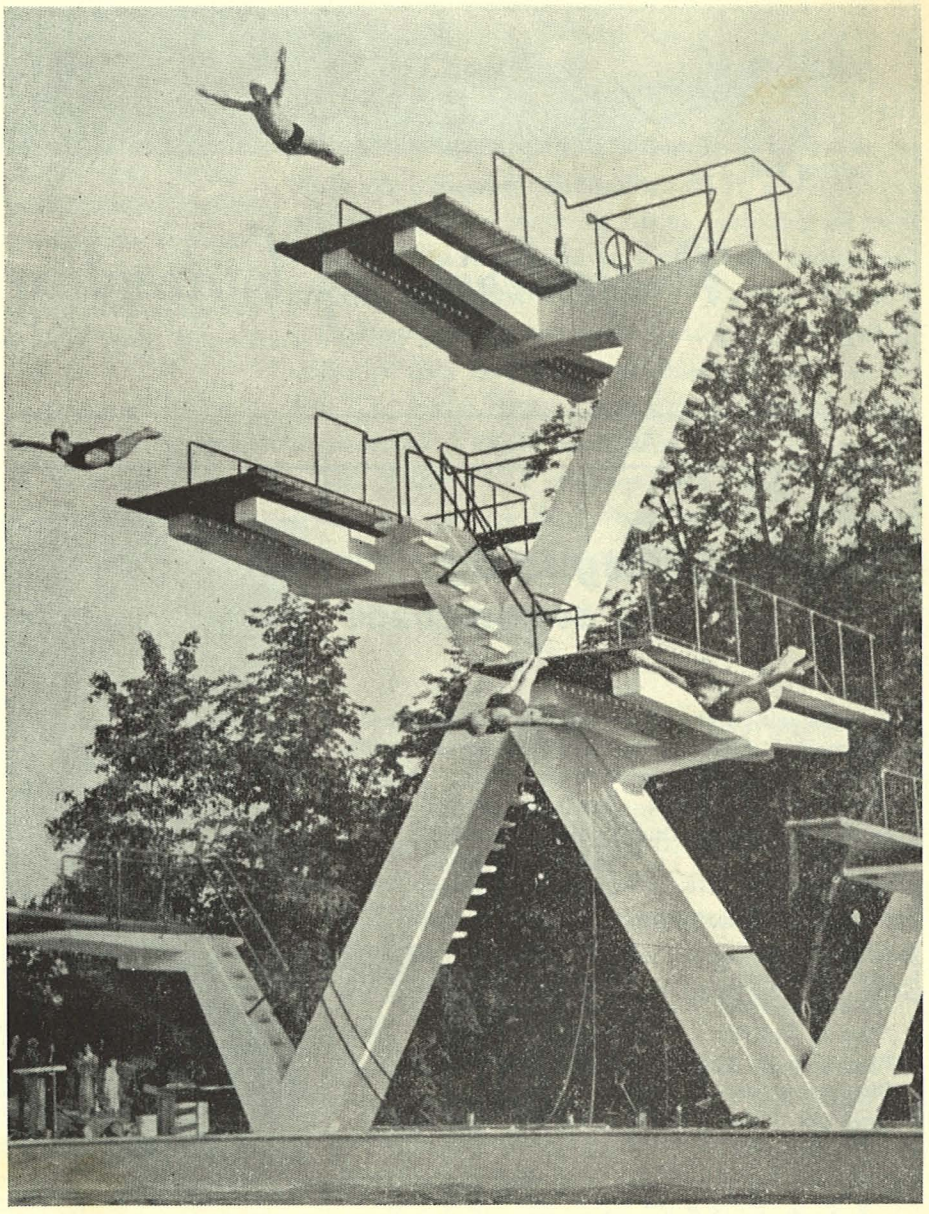
D. S. F.'s 10-bedsteliste 1956

Delfinsvømning

Kort og godt

Adresseliste

Danske rekorder



Frognerbadet i Oslo

Det elegante springanlæg danner en smuk baggrund for Nordens nyeste og pragtfulde svømmestadion. Vi håber, at det nye svømmestadion på Bellahøj må få en lignende smuk og praktisk springanordning.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 1 — MARTS-APRIL 1957

Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund

1907 — 6. april — 1957

Dansk Idræts-Forbunds formand, landsretssagfører Leo Frederiksen, skriver:

Det er med særlig glæde, Dansk Idræts-Forbund gratulerer Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund med det forestående 50-års jubilæum, fordi såvel svømning som livredning både har idrætslige formål og er til gavn for hele menneskeheden.

Allerede på et tidligt tidspunkt af Dansk Svømme- og Livrednings-Forbunds virksomhed blev forbundets mangeårige formand, oberstløjtnant Holger Nielsen en af livredningssagens varmeste forkæmpere, og gennem H. N.-metodens udbredelse som den mest anvendelige første hjælp under drukneulykker er Danmarks navn blevet kendt over store dele af verden.

At det i et land som vort havomkransede Danmark har den største betydning at fremme svømmedueligheden blandt befolkningen, siger sig selv, og jeg har ofte glædet mig over det arbejde, som forbundet og vore svømmeklubber har udført — ikke mindst gennem vandrelærere — for at så mange som muligt kunne lære at svømme.

Og gennem arbejdet med de mange har Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund fået mestre og rekordindehavere, som har vundet verdensberømmelse. Også dette har haft betydning — ikke mindst i den hjemlige propaganda.

Dansk Idræts-Forbunds jubilæumsønske er, at arbejdet i Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund i årene, der kommer, fortsat må være rettet mod, at befolkningen dygtiggøres i svømning og livredning.

Hjertelig til lykke!

*

Forbundets tidligere præsident, bankdirektør Poul Ingholt, skriver:

Det er mig en glæde at sende DSLF mine hjerteligste hilsner på forbundets 50 års stiftelsesdag med ønsket om, at den interesse, som vor ungdom viser for denne sunde idrætsgren, må fortsætte og forstærkes til glæde for de unge og til gavn for vort samfund.

Svømning er jo ikke alene en idræt; for mig har svømning og livredning altid stået som en samfundsopgave, for hvilken der bør kæmpes, indtil det mål er nået, at ethvert barn og enhver dansk kvinde og mand kan klare sig selv og eventuelt bringe andre hjælp i det våde element.

Ved en lejlighed som denne bør man derfor ikke alene glæde sig over Dansk Svømme- og Livrednings-Forbunds fremgang i de forløbne 50 år, men man bør også rette blikket fremover for at finde mål og midler til at løse den opgave, som vi alle ønsker må blive en virkelighed i en ikke alt for fjern fremtid:

Obligatorisk svømmeundervisning i alle danske skoler på linie med øvrige skolefag samt en instruktion i de ældre klasser i livredning, afsluttende med en prøve og et afgangs-certifikat.

Jeg vil bede DSLF modtage mine bedste ønsker for fremtiden, som jeg ikke nærer tvivl om, vil bringe forbundet fortsat fremgang.

*

Skoledirektør E. V. Carstensen skriver:

Redaktør Otto Johansens omstående livfulde fremstilling af Dansk Svømme- og Livrednings-Forbunds start og vækst gennem 50 rige år er karakteriseret af smukke og strålende sejre i kampen om nordiske mesterskaber, europamesterskaber og verdensrekorder, og jeg vil derfor ganske kort sige lidt om en anden side af forbundets betydning for dansk ungdom.

Heldigvis har de gnistrende kampe om sejrene inspireret børn og unge til at melde sig ind i svømme- og livredningsforeningerne. Efterhånden kom skolernes lærerkræfter også med i arbejdet, dels som lærere i foreningerne, men især ved skolesvømningen, der efterhånden, som vi får flere svømmebassiner og svømmehaller, vil kunne bidrage til at oplære den flok af svømmere, hvorfra konkurrence-svømmerne i perioder vil dukke op.

Samfundsudviklingen med sin mekanisering og industrialisering har medført det store gode, at befolkningen har fået mere og mere fritid; men det bliver kun et gode, hvis vi samtidig kan give specielt ungdommen mulighed for at bruge fritiden til noget, der uden at kede den kan virke udviklende og opdragende.

Dansk Idrætsforbunds 800.000 medlemmer er udtryk for, at idrætten er blevet en folkesag, så i betragtning af, at svømningen, set ud fra flere synspunkter, som pladsen her ikke tillader at komme ind på, kan kaldes »idrættens perle«, skal mit jubilæumsønske for forbundet være, at Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund i de kommende år må have held til at yde et væsentligt bidrag til idrætten som folkesag.

Tilbageblik

Ved redaktør Otto Johansen

For 50 år siden stiftedes på initiativ af overretssagfører J. L. Nathansen, en af dansk idrætsorganisations hovedfigurer, Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund, der ved starten kun bestod af 3 københavnske foreninger, Hermes, Go-on og Hellerup Idrætsklub, med et samlet medlemstal på ca. 300. Den første bestyrelse bestod af: Nathansen (formand), P. Lykkeberg, Holger Nielsen, C. Brønnum og C. Ehbert, og forbundets formål var ifølge lovene, dels at forestå afholdelse af danske mesterskaber i svømning, der siden 1896 var blevet arrangeret direkte af Dansk Idrætsforbund, dels at udbrede kendskabet til svømning og livredning i hele landet. At der blev taget energisk fat fra starten, kan ses deraf, at Holger Nielsen i perioden november 1907—november 1908 holdt 16 foredrag med lysbilleder rundt om i landet, og københavnske svømmere rejste ud på opvisningsturnéer i provinsen, hvilket bl. a. gav impulsen til oprettelsen af Jydsk Svømmeunion i 1916. 2 år efter stiftedes Københavns Svømmeunion, og det i 1914 åbnede storslåede svømmeanlæg i Svanemøllebugten »Helgoland« blev i årene til sin nedlæggelse 1930 rammen om en række storarrangementer, med deltagelse af datidens store svømmenavne. I november 1930 indviedes Idrætsparkens Svømmehal som den første af den efterhånden halve snes indendørs svømmehaller, vi har fået her i landet, og svømmesporten opnåede yderligere fremgang.

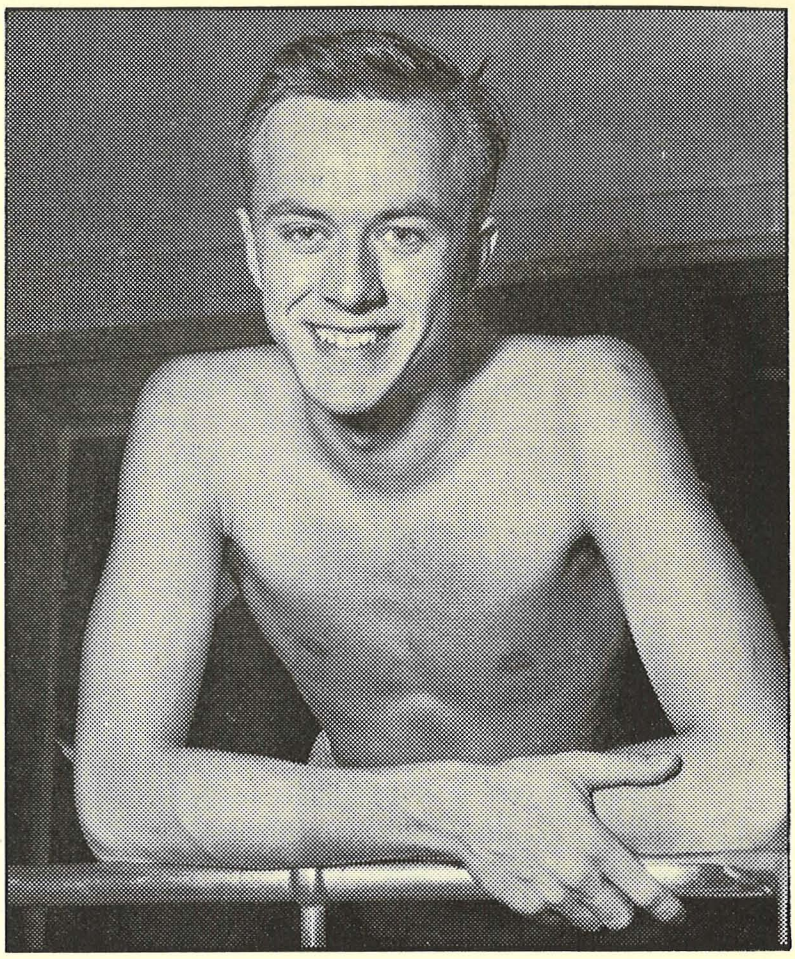
Da det efterhånden viste sig vanskeligt, indenfor de oprindelige rammer, samtidig at varetage de svømmemæssige opgaver og livredningsarbejdet med afholdelse af prøver, foredrag og demonstrationer, opdeltes forbundet i 1937 på initiativ af KSU.s daværende formand Fr. Borre, i Dansk Svømme-Forbund og Dansk Livrednings-Forbund, begge underlagt Dansk Svømme- og Livrednings-Forbund, der repræsenterer disse opadtil, og som sådan er en ren administrativ organisation som Specialforbund under DIF. Formandsposten for Dansk Svømme-Forbund er siden 1942 blevet bestridt af Frede Borre, der siden sin tiltræden som formand i KSU 1931 ubestridt har været dansk svømnings førstemand på det organisationsmæssige område. Han var sjælen bag de storstævner med den bedst mulige internationale deltagelse, der i 30-erne førte vore svømmersker helt op i eliten, og har kæmpet for at gøre svømningen til en folkesag gennem de årlige svømmemærkeprøver ved alle Danmarks badeanstalter og svømmeanlæg.

Det kunne måske sluttelig være af interesse — som en art supplement til den andetsteds i bladet optrykte fuldstændige liste over danske mestre i svømning, udspring og vandpolo — at fremhæve nogle sportslige toppræstationer indenfor de forløbne 50 år. Hvis opmærksomme læsere i det efterfølgende skulle savne resultater af samme klasse som de nævnte, bedes om undskyldning herfor, der er kun tilsigtet en eksemplifikation for at illustrere udviklingen, ikke nogen fuldstændig opregning.

Allerede ved O. L. 1908 i London kom en dansk svømmer på resultatlisten blandt de 3 bedste. Ludvig Dam, »Hermes«, blev i 100 m rygsvømning nr. 2 (1.26.6 min.). Dette resultat vakte mærkværdigvis nok ikke større opmærksomhed herhjemme, dels vel fordi Dam på dette tidspunkt var bosat i Berlin, og dels fordi vor hjemlige presse i overdreven grad var optaget af den påståede forurettelse af vort gymnastikhold, der på forhånd blev anset for favorit, men kun fik tilkendt en fjerdeplads. Det var også i 100 m rygsvømning, vi i nordisk landskamp i København 1919 vandt vor første sejr ved Knud Merrild (P. 08) 1.26.4 min.

I 1920 hjemførte dansk svømmesport sin første olympiske guldmedaille, idet Stefanie Fryland Clausen, K.I. — skønt ikke dansk mester — vandt konkurrencen i strakte spring. Sejren kom i den grad bag på det danske hold og nogle af dets ledere, at kun ganske enkelte danskere overværede triumfen.

Ved Nordisk Landskamp 1925 i København kunne vi for første gang true de hidtil uovervindelige svenskere; Sverige opnåede 38 points, vi 35. Agnete Olsen, DKG, vor første svømmerske af internationalt format, vandt 100 m fri svømning i 1.17.5 min., og vore mandlige springere Sv. Palle Sørensen,, Herold Janssen og Carl Christiansen besatte de første pladser i springkonkurrencerne. Vor første verdensrekord sattes ved N. L. i Oslo af den kun 16-årige Else Jacobsen, DKG, i 200 m bryst-



Knud Gleie satte i 1956 europæisk rekord i 200 m brystsvømning, 2.35, og blev nr. 6 ved olympiaden i Melbourne.

svømning — 3.16.6 min. (indenfor de følgende 7 år satte hun yderligere 5 VR og bragte tiden for 200 m ned på 3.03.4 min.). Ved OL 1932 i Los Angeles nåede hun en tredieplads, 3.07.1 min. og vandt 4 gange i løbet af sin karriere det nordiske mesterskab. I disse år afløste Lilli Andersen, DKG, Agnete Olsen som vor førende crawl- og rygcrawl-svømmerske. I 1930-34 vandt hun 10 individuelle danske mesterskaber, satte 19 danske rekorder, blev 3-dobbelt nordisk mester i 1933 i København og fik broncemedaille i 400 m fri sv. ved europamesterskaberne i Magdeburg 1934.

I disse to store svømmerskers »kølvand« myldrede i de følgende år talenterne frem, men pladsen tillader desværre kun en omtale af de helt exceptionelle præstationer. Heriblandt hører Finn Jensens 2 verdensrekorder i brystsvømning, 500 m 7.30.7 min og 400 m 5.45 min., den sidste sat på den forrige rekordholder Rademacher's hjemmebane i Duisburg uden konkurrenter, alene i kamp med uret. Og et stort øjeblik var det for dansk svømning, da Inge Sørensen — netop fyldt 12 år og olympiadens yngste deltager — gentog Else Jacobsens præstation og fik broncemedaille i Berlin 1936, og den 15-årige Ragnhild Hveger, ubestridt dansk idræts største navn til dato, allerede indehaver af 4 verdensrekorder, besatte andenpladsen i 400 m fri sv. ved samme lejlighed.

I 1938 ved E.M. i London understregede de danske svømmepiger eftertrykkeligt deres førende stilling ved at besejre det hollandske hold i kampen om Brediuspokalen med 100 points mod 63. Ragnhild Hveger blev tredobbelt europamester, Inge Sørensen vandt brystsvømning og Inge Beeken tårnspring. Som et kuriosum kan nævnes, at Tonni Petersen, der ikke ved udtagelsen havde været stærk nok til at komme på holdet, satte verdensrekord hjemme i København i 1000 yards fr. sv. (13.15.9 min.), medens hendes svømmekammerater konkurrerede i London. Alle, der overværede det, vil vel aldrig glemme den storslåede modtagelse af holdet på Rådhuspladsen i København, der var fyldt til trængsel af 100.000 mennesker. Uden tvivl ville dette hold, hvis der var blevet afholdt olympiade i Helsingfors 1940, have været i stand til at gentage sin succes, men i stedet kom den anden verdenskrig med besættelsen og lukkede grænser. Arbejdet gik dog videre med nationale stævner, og Ragnhild Hveger nåede i 1942 at sætte sin 44. verdensrekord. I disse år kom endelig provinsen, takket være nye svømmehaller i Århus, Odense og Svendborg, med op i topklassen, bl. a. med svømmersker som Kirsten Busch-Sørensen og Fritze Nathansen; begge satte verdensrekord i 100 yards fr. sv., og Fritze havde sin store andel i, at vi ved E. M. i Monaco 1947 genvandt Brediuspokalen som bedste damenation; hun vandt 100 m fr. sv. i 1.07.8 min. og var deltager på vort sejrende

4 x 100 m hold. Ved denne lejlighed fik Karen M. Harup sit internationale gennembrud med sejre i 100 m rygcrawl og 400 m crawl (hhv. 1.15.9 min. og 5.18.2 min.). Fra årene før krigen var den sportsinteresserede offentlighed så forvænt med topresultater af vore svømmersker, at dette vist noteredes som noget af en selvfølge; desto større var begejstringen over, at en af vore mandlige deltagere for første gang vandt guld ved E. M. Thomas Christiansen vandt en sikker sejr i tårnspring og besatte yderligere 4. pladsen i 3-m spring.

På denne baggrund stilledes store forventninger til vore 10 deltagere, der i 1948 stillede op ved O. L. i London, og de blev til fulde indfriet.

Greta Andersen vandt 100 m crawl i 1.06.3 min., Karen M. Harup blev olympisk vinder i 100 m rygcrawl, 1.14.4 min. (ny olympisk rekord), vort hold i 4 x 100 m crawl blev knebent slået i kampen om førstepladsen af USA (4.29.2 min. mod 4.29.9 min.), og Birthe Christophersen fik broncemedaille i tårnspring.

Endelig nåede Thomas Christiansen en hæderfuld 6. plads i tårnspring.

I årene siden da har vore internationale resultater været mere beskedne; ved E. M. i Wien, nåede Greta Andersen en førsteplads i 400 m crawl og broncemedaille i 100 m crawl, Birthe Christophersen fik bronce fra både 3-m og tårn, Thomas Christiansen broncemedaille i tårnspring, og vort hold i 4 x 100 m crawl besatte andenpladsen, ikke mindst takket være Mette Ove-Petersens imponerende tid på 3. skifte, 1.07.8 min. Brediuspokalen måtte vi aflevere til Holland.

Ved O. L. 1952 i Helsingfors blev danske svømmeres udbytte en fjerdeplads i 4 x 100 m crawl for damer, en femteplads til henholdsvis Ragnhild Hveger, der sine 31 år til trods svømmede en strålende 400 m, i tiden 5.16.9 min. og til Jytte Hansen i 2.57.8 min. i 200 m br. sv. Sidstnævnte sikrede med sin sølvmedaille ved E. M. i Turin 1954 efter en fantastisk opløbskamp med vinderen Ursula Happe (olympisk mester 1956 i Melbourne) Danmarks eneste placering her.

Og hermed er vi helt oppe ved nutiden og har Knud Gleie og Lars Larssons bedrifter i frisk erindring; vi har lov at håbe på flere fra deres side.

Men vandpolo da, vil man spørge, er her ikke noget at berette. Svaret må blive: Ikke fra de store internationale stævner, hvor det på forhånd har kunnet forudses, at vi end ikke ville have nogen outsiderchance for placering. Men 2 resultater fortjener at nævnes, begge af nyere dato.

I 1953 vandt vort hold i Gjøvik det uofficielle nordiske mesterskab med maximumpoints — 8 for 4 vundne kampe, og i 1955 var vi i Helsingør så nær som overhovedet muligt ved at gentage sejren. I den afgørende kamp mod Sverige stod det indtil 40 sekunder før tid 4—4, da det lykkedes svenskerne at score sejrsmålet. Disse smukke resultater skyldtes et målbevidst forarbejde og viser, at også i vandpolo skulle vi have muligheder for at gøre os gældende internationalt. Et jubilæumsønske for vandpolospillet skal det da være, at den absolut fornødne tilgang af unge energiske spillere vil give foreningsholdene den tiltrængte fornyelse. O. J.

Formandens årsberetning 1956

Indledende betragtninger

Dansk Svømme-Forbund omfatter 6 unioner med 105 foreninger, hvis samlede medlemstal udgør 31.105, der fordeler sig med 4310 mænd, 6102 kvinder, 14 982 juniorer og børn samt 5701 passive.

Disse tal viser ikke nogen egentlig fremgang; der er tilbagegang i såvel de voksne mænd som kvinders rækker, men en stadig stigning i de ganske unges antal. Det større tal for de passive har vel sin naturlige løsning gennem nedgangen af de voksne aktives antal.

Vore foreninger gør de fleste steder et stort arbejde for at få bedre træningsforhold, og det er da også lykkedes nogle få steder, men når vi ser på forholdene i Sverige, Holland, Vest-Tyskland, ja endog Norge, er vi slet stillet. Navnlig de større byer i Danmark kan med god grund beklage sig, og så længe vore bystyrer ikke får øjnene op for, at det er lige så nødvendigt med svømmebassiner og svømmehaller som med boligbyggeri, kan vi ikke komme længere. Hvor vil kommunalbestyrelser og sogneråd sende de mange unge hen i den megen fritid, når der ikke er boliger og ej heller de fornødne idrætspladser, herunder tænker jeg naturligvis i første række på svømmebassiner og svømmehaller.

Er det en luksus at bygge sådanne? Mange mener det, når forholdene økonomisk er som tilfældet er i dag. Men jeg tror, at pengene til sådanne undervisningsanstalter er givet godt ud; det muliggør, at kommunernes unge og børn kan lære at svømme, noget som kan få betydning både for deres eget og for andres liv! Altså en samfundsopgave knyttet til skolernes øvrige undervisning som et fag — og tilmed et fag, der vil interessere alle børn!

Ofte er det helt galt ved byerne, fordi kloakudløb forurener vore vande, og mon ikke København og Århus efterhånden er skrigende eksempler på manglende muligheder for svømmeundervisning, det være sig såvel skolesvømning som foreningsvømning. Jeg nævnte sidste år, at der efterhånden er bygget en del svømmehaller og svømmebassiner rundt om i provinsen, men disse to store byers befolkning og skoleungdom må stadig undvære muligheden for at dyrke svømning eller endog at tage sommerens forfriskende svømmetur uden at skulle rejse et godt stykke bort fra deres hjemstedskommune. Hvorlænge kan det passere, uden at man rejser en folkestemning med krav om ændring af dette forhold? Vel vidende, at Københavns borgerrepræsentation nu har bevilget 200.000 kr. til detailprojektering af det store Bellahøjbad, og at man påtænker at opføre svømmebassiner eller haller af mindre format ved to nyprojekterede skoler, tvivler jeg om, at disse byggerier bliver realiteter før om nogle år. Kravene vokser fra dag til dag, og det vil ikke være muligt, at boligministeriet længere kan afslå bevillinger til materiel; i så fald burde boligministeren tage en rund-

tur nogle sommersøndage til de steder omkring vore storbyer, hvor der findes åbent eller lukket vand; han ville da se, at ungdommen uanset alle forbud fra sundhedsautoriteter og politi forsøger at tage sig en dukkert i grumset, bakteriefyldt vand.

Instruktører og instruktion

Dansk Idræts-Forbund har af tipsmidlerne tildelt specialforbundene ret store beløb til uddannelse af instruktører til den stadig stigende tilgang af unge til idrættens rækker. Også vort forbund har nydt godt af dette, og der har været afholdt flere kurser for foreningsinstruktører og ledere, som daglig ofrer mange af deres timer på at vejlede ungdommen på amatørbasis. Vi må fortsætte ad denne vej for at skaffe foreningerne den fornødne række af amatørinstruktører, men desværre er der i de sidste par år gået en del af disse lærerkræfter over til de fristende, godt betalte arbejder som instruktører og ledere for de sammenslutninger, der er skabt af ungdomsloven.

Dansk Idræts-Forbunds formand rørte i år ved dette punkt i sin beretning, og han fremhævede det absolut nødvendige i, at der måtte ske en ændring her. I modsat fald ville der ske ubodelig skade for den frivillige idrætsbevægelse, der dog efterhånden må regnes som en faktor af betydning for det danske samfund! Vi har mange små foreninger i vore rækker, hvor pengemidlerne og medlemsantallet er så ringe, at der ikke er råd til professionelle lærere eller ledere. Det er disse, vi hjælper gennem vore kurser. Også vore specielle instruktionskursus, hvor de unge talentfulde svømmere fra de mange små foreninger møder op hos en af vore særlig kyndige instruktører for at få rettet stil og lære konditionstræning, er af meget stor betydning for svømmeidrættens fremgang over hele landet.

Vandpolo og udspring

Disse to idrætsgrene under vort forbund har alt for få udøvere, men her er årsagen igen de manglende svømmebassiner og springanlæg. Når pladsforholdene er som nu i de få anlæg, må træningsforholdene for polospillere og udspringere blive meget dårligere, da svømmeanlæggenes drift altid tages i betragtning fra ejernes side, og det større antal svømmere på een gang i bassinerne er bedre aktiv end et fåtal af spillere og springere. — Men når dette er sagt, vil jeg dog have lov til at fremhæve de resultater, som vore polospillere trods dette flere gange har opnået, bl. a. i kampene om det nordiske mesterskab. Det vi mangler i disse rækker, er imidlertid unge energiske spillere, der vil yde et virkeligt træningsarbejde; bortset fra et par navne er det stadig de gamle kæmper, der er holdets bærende kraft i de internationale opgør, og det er dette forhold, som vore foreninger **nu** må prøve at ændre; der er gjort et godt arbejde i denne retning i København ved den ordning, som nu er tilrettelagt af KSU i forbindelse med forbundets poloudvalgs formand, men også i provinsens byer — og da navnlig i byerne Århus, Odense og Svendborg, som har svømmehal — må der nu søges optræning af unge dygtige svømmere til polospil! — For springernes vedkommende kunne skrives et helt kapitel om denne idrætsgrens udøvere; deres energi kan alle vegne være et forbillede og deres indbyrdes kammeratskab og gensidig hjælp uden smålig skelen til klubtilhør er — i hvert fald for hovedstadens vedkommende — uden sidestykke; og hvad har vore internationale springersker ikke ofret af personlig indsats med tab af arbejdsfortjeneste og økonomiske ofre til selve rejse og ophold for at komme til at deltage i større internationale konkurrencer i udlandet, det er større beløb end de fleste tror! Men resultaterne er da også blevet en dygtighed, der berettiger dem til den anseelse og internationale gode placering, som er blevet dem til del. Men også i denne gren mangler vi herhjemme tilgang af **nye** unge navne; er det svært for polospillerne at skaffe sig træningsplads, er det endnu sværere for springerne at få afsat tid i svømmehallernes og svømmebassinernes program, og kun hvis man kan opøve de nye emner gennem tørtræning og på specielt byggede springanordninger i frit vand om sommeren, kan vi vente forøget tilgang fra ungdommen af betydning!

Danske mesterskaber og de olympiske lege

De fortvivlede udendørs forhold i hovedstaden bevirkede, at forbundet atter i år måtte henlægge afviklingen af de danske mesterskaber til provinsen. Det var Ålborg Friluftsbad og Brønderslev Friluftsbad, der blev skuepladsen, og der blev som sædvanlig givet forbundsledelsen en hjælpende hånd fra de lokale foreninger, som vi er taknemlige for; det blev dog lidt af en skuffelse publikumsmæssigt i Ålborg, hvorimod Brønderslev blev en fuldtræffer, ikke mindst takket være den lokale svømmeklubs ledelse og organisation af arrangementet. De københavnske foreninger sendte uanset de store udgifter til rejse og ophold talstærke hold af deltagere til såvel de individuelle konkurrencer som til holdkapsvømningerne, og da det nu er andet år, DM lægges til provinsen, forstår vi godt de københavnske klubbers beklagelse over den økonomiske byrde, og kravet om, at der nu i et par år bliver sørget for arrangementer i Københavns nærhed, er rimeligt.

Resultaterne af mesterskabskampene er meddelt i forbundets blad nr. 3 i 1956 og i særudsendelsen februar 1957, hvorfor der nu henvises dertil, men lad os fastslå, at der såvel i DM som i DJM i år kom mange unge, nye lovende talenter frem til placeringerne. Dette vidner om fortsat godt arbejde i vore foreninger, selv om engagementet af en forbundskonsulent i et par år ikke har båret de frugter, som man fra flere sider havde ventet. Der er dog ingen tvivl om, at de impulser, som forbundets træner fik nedlagt i en hel del af instruktørerne ved de afholdte kurser, allerede har virket i den rigtige retning, og med fortsat målbevidst arbejde inden for hver enkelt forenings ledelse og instruktørstab vil forbundet fremover gå en lys fremtid i møde med en stor bredde inden for vore idrætsgrene; det er dog bredden, som skal bære forbundet, og er der en stadig tilgang af aktive udøvere, vil der ganske naturligt også komme talenter og enere frem, som vil sætte alt ind for en indsats, der bringer dem frem i det internationale plan.

Fra DIFs øverste ledelse og ned gennem alle specialforbund og foreninger er vi klar over, at de metoder, som anvendes i de fleste nationer af en vis størrelse eller af en vis politisk-sportslig indstilling, gør det umuligt for idrætsudøvere af den amatørmæssige status, som vi nu engang bekender os til, at opnå de bedste placeringer i de store verdensstævner som de olympiske lege og europamesterskaber; så meget desto større er æren, når enkelte af vore idrætsudøvere, hvor talent og flid er parret, kan gøre sig gældende og opnå hæderlige placeringer ved disse internationale storarrangementer. De sidste olympiske lege viste, at danske idrætsmænd endnu kan være med, men det kræver jernhård selvdisciplin, daglig træning uanset vejr og vind og andre personlige forhold! Og ikke i en kort periode, men årevis udholdenhed og forsagelse!

Enhver idrætsinteresseret kender Danmarks deltagelse og resultaterne fra de olympiske lege i Melbourne i Australien. Medens OL hidtil har været afholdt på den årstid, hvor vi herhjemme har sommer, var legene i 1956 fastsat til afholdelse i slutningen af november og begyndelsen af december måned på en årstid, hvor man i Australien har sommer, medens vore deltagere på grund af denne årstids ugunstige vejrforhold

måtte indskrænke træningen til indendørs konditionsopbygning på 25 m baner; det betyder en del at gå fra den korte bane til 50 m baner, som det olympiske stadion skal være. Vort forbund havde fået 3 deltagere godkendt af den danske olympiske komité: Jytte Hansen til 200 m brystsvømning, Hanna Laursen til tårnspring og Knud Gleie til 200 m brystsvømning.

Resultaterne er kendt: Jytte Hansen blev nr. 9 i de indledende heats, og da kun 8 bedst opnåede tider gav adgang til finalen, var hun dermed ude af sagaen. — Hanna Laursen, der var plaget af sygdom i flere dage før konkurrencen, måtte nøjes med 35.39 points i de indledende spring og var dermed udelukket fra finalen. — Knud Gleie, som havde omlagt sin stil kort før OL, og som havde haft vanskeligheder med at få DOKs godkendelse som deltager på vort hold, viste endnu engang, at han er blandt verdens bedste; i det indledende heat startede han sammen med den japanske verdensrekordindehaver Furukawa, og Gleie gav til alles overraskelse japaneren knaldhård kamp til mållinien og opnåede tiden 2.36.4, den næstbedste tid, der opnåedes i 200 m brystsvømning, finalen inclusive. Desværre lagde Gleie ikke ud med samme fart i finalen — han havde i det indledende heat svømmet de første 100 m i 1.12, men fik kun noteret tiden 1.13 for 100 m i finalen — og da slutspurten blev meget hård på de sidste 50 m for de 6 første, syntes Gleie ikke at have opsparet den kraft, som han havde i det indledende heat. Furukawa blev vinder i ny olympisk rekord (2.37.7) med sin landsmand Yoshimura som nr. 2 i 2.36.7 og russeren Iounitchev tog broncemedaillen i tiden 2.36.8. — De tre næste pladser blev besat efter en rasende indbyrdes kamp mellem australieren Gathercole, russeren Zasseda og danskeren; de blev placeret i samme rækkefølge med henholdsvis tiderne 2.38.7 — 2.39 og 2.40. — Gleie blev således nr. 6 af 21 deltagere, en fin-fin placering, selv om 5 deltagere blev diskvalificerede for »urent benspark« eller ureglementeret svømning ved vending.

Landskampe, internationale og nationale stævner

Vi har udkæmpet svømmelandskamp mod England i oktober måned i Birmingham, og her mødte vore repræsentanter flere af briternes olympiadekandidater. England vandt med 69 points mod vore 57, og trods den kendsgerning, at der kun blev 3 danske sejre ved Jytte, Mette og Knud, blev der udtalt ønsket om fortsat samarbejde mellem England og Danmark, som to af de lande, der ønsker den rene amatørlinie bevaret. — En herrelandskamp i svømning mod Norge blev udkæmpet på det pragtfulde friluftsbassin »Frognerbadet« i Oslo i august måned; det blev til en norsk sejr på 51 points mod Danmarks 36, en lidt uventet stor pointsforskel. Returlandskampen skal udkæmpes i forbindelse med DSLFs 50-års jubilæum her i København, og forbundsledelsen forventer, at vore danske herresvømmere til den tid viser en så fin form, at vore norske venner får hænderne fulde, hvis de vil tage sejren med til Norge. — Den aftalte svømmelandskamp mod Sverige blev på grund af det svenske skoleidrætsforbunds jubilæum ikke afholdt som fastlagt i september måned 1956, men udskudt til afvikling i forbindelse med DSLFs 50-års jubilæum her i april, sideløbende med herrelandskampen mod Norge; vi henstiller stærkt til vore svømmepiger, at der mødes op i fin-fin form, da de svenske piger er i topform og blev rosende omtalt for deres indsats i Melbourne, selv om de ikke nåede placeringer; ved den sidste styrkeprøve i Uppsala blev det til en kneben svensk sejr, og da de blågule farvers repræsentanter siden da er gået frem, må vore piger sætte alle sejl til for at give de danske farver en sejrschance.

De nordiske juniormesterskaber blev afviklet i Hillerød og Øbrohallen, og noget uventet fik Danmark her en førsteplads ved Anne Palle i 100 m crawl. Ellers var det Sverige, der tog for sig af de forgyldte plaquetter, men en fuldstændig resultatliste fra NJM findes i bladets nr. 3 for 1956.

Mange danske svømmere og springere har i årets løb deltaget i stævner i udlandet og opnået fine placeringer i kamp med Europas bedste navne; der har også været danske vindere i enkelte af disse kampe, og det kan fremhæves, at alle vore repræsentanter har været fremhævet af deres værter for god sportslig indsats og nobel optræden såvel i konkurrencerne som uden for kampbanen; alene af denne grund takker vi i forbundsledelsen såvel deltagerne som lederne, og så længe dansk svømnings repræsentanter kan bevare dette ry som idrætsfolk, skal ledelsen med glæde modtage indbydelser fra vore udenlandske venner, selv om det på grund af vore hjemlige vanskelige forhold kniber med at gengælde invitationerne.

De nationale svømmestævner har været præget af mange gode resultater fra ungdommen, og der er ved at komme en ny stab af både kvindelige og mandlige svømmere af sådant format, at vi har lov at vente på gode resultater ved nordiske senior- og juniormesterskaber i de kommende år. Det er at håbe, at disse unge talenter vil koncentrere sig om specialtræning og med flid og afsavn gå ind for at nå helt op i international klasse; der forestår mange nordiske begivenheder, internationale arrangementer i andre europæiske lande samt europamesterskaber 1958 og olympiske lege 1960!

Svømmenåle

Vore unioner og foreninger arbejder stadig godt sammen og resultatet er hvert år erhvervelsen af en række svømmenåle, såvel i bronce som sølv og guld; en stadig fornyelse af aspiranter til disse mærker er det bedste bevis for en god bredde i dansk svømning. Guldnålene skænkes til de svømmere, som opnår de ret gode tider, der kræves, og når forbundet stadig går ind for, at disse smukke æresbevisninger skal gives og betales af forbundet, er årsagen den, at ledelsen betragter disse nåle som en spore til at forsøge det næste trin på stigen: Elitenålen. — Denne nål er beviset for international klasse, og hvis dens bærere går ind for at nå helt til tops, må der stadig siges at være håb om deltagelse i EM og OL.

Svømmemærket

har nu fået tradition og er en årligt tilbagevendende prøve for hele landet. Alle vore svømmeskoler bruger dette krav om 200 m fri svømning uden tid som en afslutning på sommerens undervisning, og kandidaterne bærer med stolthed det lille, smukke mærke.

Nordisk Folke-Landskamp, der netop er en konkurrence mellem Danmark, Finland, Island, Norge og Sverige, skal afvikles i 1957; det er derfor på sin plads, at vort forbund allerede nu opfordrer alle vore foreninger til at være med i denne form for landskamp. Her kan enhver gøre sin indsats uden at høre hjemme i mesterrækken: svømme 200 m, og prøven tæller med til fordel for Danmark! Selv den bedste konkurrencesvømmer bør melde sig til prøven og blive indtegnet på de lister, som udsendes i foråret; enhver forening under forbundet bør straks tage fat på den opgave at arrangere prøver for sine egne medlemmer og disses venner i løbet af tiden 15. maj — 15. september 1957!

Det er ingen tvang at købe svømmemærket eller det smukke silkemærke til badedragten, men det er en pligt at melde sig og komme på listen, hvis man kan svømme 200 m. — I Island kan hver 4. indbygger svømme og tegner sig hver gang til prøven til Nordisk Folke-Landskamp; her i Danmark var

vi i 1954 kun oppe på et tal, der viste, at ikke engang e e n a f h v e r t u s i n d indtegnede sig til denne landskamp. Det er for ringe af den danske befolkning, og vi må i år kraftigere end tidligere opfordre alle, der kan svømme de 200 m, om at være med!

Internationale organisationer

Danmark er medlem af det nordiske svømmeforbund, af det europæiske svømmeforbund og af FINA. Der har været møde mellem de nordiske lande her i København, og man enedes om at rette henvendelse til FINA om klare linier i brystsvømning og om forenkling af springene med udelukkelse af de svære spring, som kræver en helt artistisk træning for at kunne udføres perfekt.

Det europæiske forbund har holdt møde, og det er besluttet at kræve omfattende garantierklæringer fra den ungarnske regering om andre landes udvalgte mandskabers uhindrede ind- og udrejsevisum ved europamesterskaberne, der er henlagt til Budapest allerede på kongressen i 1954; kan dette ikke opnås i tilfredsstillende omfang inden udløbet af en angivet kort frist, ser LEN sig nødsaget til at fratage Ungarn EM i 1958 og henlægge dette arrangement til andet land.

FINA har afholdt kongres i Melbourne, og FINAs bureau har holdt møde samme sted for at udarbejde nyt reglement med gyldighed fra 1. maj 1957. — Der er endnu ikke kommet nogen bulletin med de ændringer, som er vedtaget, men vi må forvente, at dette sker meget snart. Navnlig de nye bestemmelser om brystsvømning og butterfly, om verdensrekorder og om udspring afventes med spænding af alle nationer.

J a n u a r 1957. **Frede Borre.**

Danmarksmesterskaberne i svømning til og med 1956

DAMER:

100 m fri svømning:

1909	1.46.0	E. Kanneworff, DKG
1910	1.41.2	—
1911	1.44.0	Vita Blichfeldt, DKG
1912	1.49.0	Valborg Petersen, DKG
1913	1.39.4	Vita Blichfeldt, DKG
1914	1.39.0	E. Sødring, DKG
1915	1.36.4	—
1916	1.39.8	—
1917	1.41.2	Karen Olsen, DKG
1918	1.37.8	—
1919	1.35.6	—
1920	1.33.6	Emma Houmann, DKG
1921	1.31.8	H. Rasmussen, FGS
1922	1.26.2	H. Rasmussen, VS
1923	1.28.4	K. M. Rasmussen, VS
1924	1.20.8	Agnete Olsen, DKG
1925	1.22.7	—
1926	1.19.2	—
1927	1.24.0	—
1928	1.18.0	—
1929	1.19.0	Lilian Staugaard, DKG
1930	1.19.6	Lilli Andersen, DKG
1931	1.18.1	—
1932	1.14.2	—
1933	1.11.4	—
1934	1.13.9	—
1935	1.21.1	Inger Carlsen, Sparta
1936	1.13.2	Ragnhild Hveger, HS
1937	1.10.1	—
1938	1.06.6	—
1939	1.07.2	—
1940	1.07.5	—
1941	1.07.8	—
1942	1.05.5	—
1943	1.06.4	Fritze Nathansen, AGF
1944	1.08.5	—
1945	1.08.6	—
1946	1.08.7	—
1947	1.07.0	Fritze Nathansen, DKG
1948	1.07.8	Greta Andersen DKG
1949	1.08.6	—
1950	1.09.6	Greta Andersen, Triton
1951	1.07.8	—
1952	1.08.1	—
1953	1.09.1	Mette Ove-Petersen, P. 08
1954	1.09.1	Ragnhild Hveger, DKG
1955	1.09.5	Mette Ove-Petersen, P. 08
1956	1.09.9	—

200 m crawl:

1948	2.28.6	Karen M. Harup, DKG

300 m fri svømning:

1916	5.49.6	E. Sødring, DKG
1917	6.02.0	Karen Olsen, DKG
1918	5.53.4	—
1919	5.53.4	Edle Nielsen, KI
1920	5.38.4	Grethe Hansen, KG
1921	5.06.4	H. Rasmussen, FGS
1922	5.03.2	Grethe Hansen, KG
1923	5.01.0	H. Rasmussen, VS
1924	4.59.2	—
1925	4.54.5	Agnete Olsen, DKG

400 m fri svømning:

1926	6.56.2	Agnete Olsen, DKG
1927	6.47.0	—
1928	6.32.2	H. Gjørling, VS
1929	6.48.0	Lilian Staugaard, DKG
1930	6.30.2	—
1931	6.40.4	—
1932	5.56.8	Lilli Andersen, DKG
1933	5.58.7	—
1934	5.52.0	—
1935	5.53.1	Ragnhild Hveger, HS
1936	5.21.5	—
1937	5.27.7	—
1938	5.25.7	—
1939	5.20.0	—
1940	5.26.8	—
1941	5.26.1	—
1942	5.13.2	—
1943	5.26.3	Karen M. Harup, DKG
1944	5.33.7	—
1945	5.35.0	—
1946	5.37.5	—
1947	5.18.3	—
1948	5.10.3	Greta Andersen, DKG
1949	5.27.8	—
1950	5.43.6	Mette Ove-Petersen, DKG
1951	5.18.2	Greta Andersen, Triton
1952	5.34.4	Mette Ove-Petersen, P.08
1953	5.46.1	—
1954	5.28.3	—
1955	5.41.0	Birte Munk, P.08
1956	5.41.9	Inger Kjeldsen, DKG

800 m fri svømning:

1948	11.52.8	Greta Andersen, DKG

100 m brystsvømning:

1948	1.25.6	Jytte Hansen, Frem
1949	1.26.0	Kirsten Jensen, DKG
1950	1.28.5	Jytte Hansen, Frem
1951	1.26.6	—
1952	1.22.0	—
1953	1.23.4	—
1954	1.23.6	—
1955	1.23.5	—
1956	1.23.6	—

200 m brystsvømning:

1921	3.39.2	Edle Nielsen, VS
1922	3.49.2	I. Wilfred-Jensen, DKG
1923	3.46.0	Bergliot Højte, DKG
1924	3.47.0	Edle Nielsen, VS
1925	3.40.3	K. M. Rasmussen, VS
1926	3.34.1	E. Østergaard, VS
1927	3.25.4	Else Jacobsen, DKG
1928	3.23.2	—
1929	3.36.5	—
1930	3.18.0	—
1931	3.14.1	—
1932	3.12.9	—
1933	3.10.0	—
1934	3.09.8	—
1935	3.12.5	V. Christensen, DKG
1936	3.06.7	Inge Sørensen, DKG
1937	3.04.4	—
1938	3.04.1	—
1939	3.06.1	—
1940	3.03.9	—
1941	3.03.7	—
1942	3.03.7	—
1943	3.03.3	—
1944	3.06.1	—
1945	3.11.2	Inga Sørensen, AGF
1946	3.08.4	Grethe Sønnesen, TII
1947	3.03.2	—
1948	3.09.9	Jytte Hansen, Frem
1949	3.10.0	—
1950	3.05.1	—
1951	3.06.3	—
1952	2.59.7	—
1953	2.58.7	—
1954	2.58.0	—
1955	2.57.7	—
1956	2.58.8	—

400 m brystsvømning:

1948	6.42.1	Jytte Hansen, Frem

100 m rygcrawl:
(eller rygsvømning)

1921	1.38.0	Edle Nielsen, VS
1922	1.45.8	Rigmor Olsen, DKG
1923	1.35.8	—
1924	1.41.0	V. Jørgensen, DKG
1925	1.35.0	Rigmor Olsen, DKG
1926	1.34.8	Agnete Olsen, DKG
1927	1.32.0	—
1928	1.29.2	Else Jacobsen, DKG
1929	1.37.1	—
1930	1.35.2	—
1931	1.31.9	—
1932	1.26.6	Lilli Andersen, DKG
1933	1.27.8	Tove Nielsen, DKG

1934 1.27.9 Lilli Andersen, DKG
1935 1.38.2 Tove Nielsen, DKG
1936 1.18.1 Tove Bruunstrøm, Triton
1937 1.18.5 Ragnhild Hveger, HS
1938 1.18.5 —
1939 1.16.4 Birthe O.-Petersen, DKG
1940 1.17.3 —
1941 1.16.4 —
1942 1.14.5 —
1943 1.16.5 Gr. T. Jørgensen, DKG
1944 1.16.8 Karen M. Harup, DKG
1945 1.20.3 —
1946 1.21.0 —
1947 1.18.2 —
1948 1.18.1 —
1949 1.15.6 —
1950 1.22.7 Gerda Olsen, Sparta
1951 1.21.5 Ragnhild Hveger, Sparta
1952 1.18.6 Gerda Olsen, Sparta
1953 1.22.0 Jette Alkærsig, OSLF
1954 1.21.1 Ragnhild Hveger, DKG
1955 1.23.5 Inger Kjeldsen, DKG
1956 1.22.0 Ethel Ward, Triton

100 m butterfly:
1949 1.30.7 Birte Lundquist, Triton
1950 1.35.1 Mette O.-Petersen, DKG
1951 1.29.7 Jytte Hansen, Frem
1952 1.23.4 Mette O.-Petersen, P.08
1953 1.22.0 —
1954 1.24.8 Lis Glasdam, Frem
1955 1.26.4 —
1956 1.24.4 Jytte Hansen, Frem

4 x 50 m holdkapsvømning:
1919 3.02.0 DKG
1920 3.05.4 —
1921 2.51.0 —
1922 2.48.4 —
1923 2.41.2 Vikingernes S.
1924 2.42.4 —
1925 2.39.7 —
1926 2.37.0 —
1927. 2.34.8 DKG
1928 2.33.5 —
1929 2.34.4 Vikingernes S.
1930 2.36.9 DKG
1931 2.19.5 —
1932 2.31.0 Vikingernes S.
1933 2.17.2 DKG
1934 2.17.1 —
1935 2.14.9 —
1936 2.15.8 —
DM ophævet. Genindført 1941
1941 2.10.2 DKG
1942 2.05.3 —
1943 2.09.9 —
1944 2.09.6 —
1945 2.07.3 —
1946 2.12.1 —
1947 2.07.0 —
1948 2.09.9 —
1949 2.07.3 —
1950 2.09.0 —
1951 2.10.7 P. 08
1952 2.11.2 AGF
1953 2.12.2 DMG
1954 2.06.1 P. 08
1955 2.09.3 —
1956 DM ophævet

4 x 100 m holdkapsvømning:
1934 5.05.9 DKG
1935 5.05.9 —
1936 4.55.8 Triton
1937 4.57.4 DKG
1938 4.49.5 —
1939 4.50.3 —
1940 4.41.9 —
1941 4.53.1 —
1942 4.43.1 DKG
1943 4.48.0 —
1944 4.50.2 —
1945 4.54.8 —
1946 5.00.2 —
1947 4.38.5 —
1948 4.50.2 —
1949 4.45.8 —
1950 4.49.2 —
1951 4.54.5 Sparta
1952 4.56.8 Triton
1953 5.06.5 P. 08
1954 4.49.0 —
1955 4.50.0 —
1956 5.11.8 —

3 x 100 tvungen holdkapsvømning:
1936 4.05.8 DKG
DM ophævet — genoptaget 1946
1946 4.10.8 DKG
1947 4.04.5 —
1948 4.03.4 —
1949 4.06.9 —

4 x 100 m tvungen holdkapsvømning:
1950 5.36.1 DKG
1951 5.42.6 Frem, Odense
1952 5.36.9 —
1953 5.36.0 —
1954 5.29.5 —
1955 5.32.5 —
1956 5.43.7 P. 08

300 m medley (individuelt):
1943 4.37.8 Karen M. Harup, DKG
1944 4.35.3 —
1945 4.26.2 —

50 m svømning + 50 m bjergning:
1944 1.37.7 Fritze Nathansen, AGF
1945 1.38.1 —
1946 1.36.4 —
1947 1.37.2 —
1948 1.48.3 —
1949 1.40.3 Ninna Sørensen, AGF
1950 1.40.2 —
1951 1.37.9 —
1952 1.46.2 Hanne Nielsen, Sparta
1953 1.35.2 Ninna Sørensen, Speed
1954 1.39.0 —
1955 1.41.1 Birgit S. Nielsen, AGF
1956 1.34.3 —

Udspring fra 1 m vippe:
1944 Birte Christophersen, KI
1945 —

Udspring fra fjedrende afsæt:
1917 Vibeke Petersen, DKG
1918 S. Frydland-Clausen, KI
1919 Astrid Rasmussen, FGS
1920 Louise Petersen, KI
1921 —
1922 —
1923 Kaja Jensen, Århus SK
1924 Ellen Nielsen, Århus S-C
1925 —
1926 Edith Bechmann-Nielsen, KI
1927 —
1928 —
1929 Astrid Laursen, AGF
1930 Grete Priergaard, DKG
1931 Ingrid Larsen, DKG
1932 Inger Kragh, DKG
1933 Inger Kragh, KG
1934 —
1935 —
1936 Petra Clausen, AGF
1937 Asta Aggerholt, HG
1938 Asta Aggerholt, DKG
1939 —
1940 —
1941 Birte Christophersen, KI
1942 —
1943 Eva Bak, 1900
1944 Agnete Jensen, Loke
1945 Birte Christophersen, KI
1946 —
1947 Agnete Jensen, Loke
1948 Birte Christophersen, KI
1949 —
1950 —
1951 —
1952 Hanna Laursen, KI
1953 Bende Velin, KSG
1954 —
1955 —
1956 —

Tårnspring:
1920 Ingeborg Møller, KSGF
1921 —
1922 Nanny Christensen, KI
1923 Edith Bechmann-Nielsen, KI
1924 —
1925 —
1926 —
1927 Oda Nielsen, KG
1928 Edith Bechmann-Nielsen, KI
1929 —
1930 Gudrun Nielsen, KSGF
1931 Inga Francke, KI
1932 Mette Gregaard, DKG
1933 Inger Kragh, KG
1934 —
1935 —
1936 Mette Gregaard, Sparta
1937 Inge Beeken, KI
1938 —
1939 —
1940 —
1941 —
1942 —
1943 Birte Christophersen, KI
1944 Ingen deltagere
1945 Birte Christophersen, KI
1946 —
1947 Inge Beeken, KI
1948 —
1949 Birte Christophersen, KI
1950 —
1951 Inge Beeken, KI
1952 —
1953 —
1954 Hanna Laursen, KI
1955 —
1956 —

HERRER:

100 m fri svømning:
1896 2.05.4 E. Aabye, KAF
1897 1.45.4 Paul Petersen, Hermes
1898 1.44.4 V. Eriksen, AIK
1899 1.46.4 Paul Petersen, Hermes
1900 1.42.2 —
1901 1.41.4 Harald Klem, Hermes
1902 1.34.8 —
1903 1.30.8 G. Lexau, Go-on
1904 1.22.4 —
1905 1.26.2 G. Wennerstrøm, Stockh.
1906 1.23.2 Harald Klem, Hermes
1907 1.20.6 —
1908 1.10.8 Poul Holm, Hermes
1909 1.14.4 —
1910 1.13.4 —
1911 1.15.0 —
1912 1.14.8 Hj. Saxtorph, Hermes
1913 1.13.6 Poul Holm, Hermes
1914 1.19.6 Hj. Saxtorph, Hermes

1915	1.17.6	Hj. Saxtorph, Hermes
1916	1.16.0	—
1917	1.15.8	Kai Lemche, Hermes
1918	1.14.0	Poul Holm, Hermes
1919	1.13.4	Hj. Saxtorph, Hermes
1920	1.12.0	P. Bestle, Århus 1900
1921	1.13.2	P. Bestle, Århus SC
1922	1.18.0	V. Christensen, Sparta
1923	1.11.4	A. Mejling, Kolding SK
1924	1.12.6	P. Bestle, Århus SC
1925	1.08.5	A. Mejling, Kolding SK
1926	1.11.0	G. Havsteen, Hermes
1927	1.07.5	—
1928	1.08.4	F. Bjerrgaard, Hermes
1929	1.08.8	G. Havsteen, Hermes
1930	1.10.0	—
1931	1.06.1	—
1932	1.07.2	Jørgen Jørgensen, P.08
1933	1.05.1	John Christensen, DMG
1934	1.03.1	—
1935	1.03.7	Jørgen Jørgensen, P. 08
1936	1.01.6	John Christensen, DMG
1937	1.03.9	—
1938	1.04.0	Poul Petersen, DMG
1939	1.02.6	John Christensen, DMG
1940	1.03.0	Poul Petersen, DMG
1941	1.04.1	—
1942	1.03.7	—
1943	1.03.8	John Christensen, DMG
1944	1.04.0	E. Christoffersen, DMG
1945	1.04.3	—
1946	1.05.4	—
1947	1.03.0	Th. Petersen, Hermes
1948	1.01.5	E. Christoffersen, DMG
1949	1.04.0	—
1950	1.05.4	Egon Olesen, Loke
1951	1.05.0	Jørgen Nielsen, DMG
1952	1.03.1	—
1953	1.01.0	Lars Larsson, P. 08
1954	1.01.2	—
1955	1.00.3	—
1956	1.00.0	—

200 m fri svømning:

1941	2.20.7	Poul Petersen, DMG
1942	2.22.5	—
1943	2.27.7	E. Christoffersen, DMG
1944	2.22.4	—
1945	2.24.5	—
1946	2.37.3	—
1947	2.20.8	—
1948	2.23.2	Ole L. Petersen, DMG
1949	2.21.5	E. Christoffersen, DMG
1950	2.30.4	Børge Petersen, AGF
1951	2.23.7	E. Christoffersen, DMG
1952	2.22.3	—
1953	2.23.0	Lars Larsson, P. 08
1954	2.17.6	—
1955	2.19.0	—
1956	2.13.9	—

400 m fri svømning:

1934	5.21.0	Jørgen Jørgensen, P.08
1935	5.10.7	—
1936	5.28.1	—
1937	5.19.9	Poul Petersen, DMG
1938	5.12.5	—
1939	5.22.3	—
1940	5.16.7	—
1941	5.16.4	—
1942	5.10.7	—
1943	5.08.8	E. Christoffersen, DMG
1944	5.10.5	—
1945	5.13.4	—
1946	5.26.0	—
1947	5.12.7	—
1948	5.12.3	—
1949	5.11.5	—
1950	5.27.5	Børge Petersen, AGF
1951	5.15.5	E. Christoffersen, DMG
1952	5.00.3	—
1953	5.09.4	Lars Larsson, P.08
1954	4.55.4	Lars Larsson, P.08
1955	5.04.6	—
1956	4.53.5	—

500 m fri svømning:

1908	8.43.0	Hj. Saxtorph, Hermes
1909	8.30.6	—
1910	8.56.4	—
1911	8.12.6	H. Hedegaard, Hermes
1912	8.35.2	—
1913	8.36.4	Hj. Saxtorph, Hermes
1914	8.09.0	H. Hedegaard, Hermes
1915	8.22.2	—
1916	8.34.4	—
1917	8.41.8	H. Hedegaard, AI
1918	8.31.2	—
1919	8.30.6	—
1920	8.17.2	H. Reinstrup, Hermes
1921	8.24.8	P. Bestle, Århus SC
1922	8.16.6	V. Christensen, Sparta
1923	8.13.8	A. Mejling Kolding SK
1924	8.32.8	—
1925	7.56.6	G. Havsteen, Hermes
1926	8.04.4	—
1927	7.59.1	—
1928	7.34.0	—
1929	7.52.2	—
1930	7.29.5	G. Stovgaard-Hansen, H.
1931	7.34.7	Jørgen Jørgensen, P.08
1932	7.16.0	—
1933	7.12.7	—

1500 m fri svømning:

1913	28.08.2	Hj. Saxtorph, Hermes
1914	25.36.6	H. Hedegaard, Hermes
1915	26.54.2	—
1916	26.33.2	—
1917	28.08.0	H. Hedegaard, AI
1918	27.00.0	—
1919	26.43.0	—
1920	27.43.0	—
1921	26.21.0	H. Hedegaard, Hermes
1922	26.43.0	V. Christensen, Sparta
1923	25.38.2	—
1924	25.56.4	—
1925	25.29.4	—
1926	25.07.0	G. Stovgaard-Hansen, H.
1927	26.03.6	G. Havsteen, Hermes
1928	24.32.5	—
1929	24.55.0	—
1930	23.52.5	G. Stovgaard-Hansen, H.
1931	24.32.7	Jørgen Jørgensen, P.08
1932	23.12.4	—
1933	22.39.5	—
1934	21.50.8	—
1935	21.45.0	—
1936	21.03.4	Aage Hellstrøm, DMG
1937	21.36.7	—
1938	21.19.8	Jørgen Wulff, P.08
1939	21.18.5	—
1940	21.45.5	Poul Petersen, DMG
1941	21.22.4	—
1942	21.12.6	—
1943	21.05.6	E. Christoffersen, DMG
1944	21.11.4	—
1945	21.29.5	—
1946	22.45.7	Aage Hellstrøm, DMG
1947	21.34.5	—
1948	22.05.9	Mogens Bodal, DMG
1949	21.41.4	E. Christoffersen, DMG
1950	22.10.5	Børge Petersen, AGF
1951	21.05.5	E. Christoffersen, DMG
1952	20.59.9	—
1953	21.17.4	Tage Hald, DMG
1954	20.49.2	Lars Larsson, P.08
1955	21.05.5	—
1956	20.48.9	—

1 engelsk mil (1760 yards):

1896	43.11.4	I. P. Müller, K.s Roklb.
1897	38.30.2	V. Eriksen, AIK
1898	37.00.0	P. Lykkeberg, Hermes
1899	Ingen	
1900	34.41.0	Vald. Jørgensen, Sparta
1901	34.40.8	—
1902	36.49.0	—
1903	34.44.0	G. Lexau, Go-on
1904	30.36.4	B. Norelius, Stockholm
1905	29.25.0	G. Wennerstrøm, Stockh.
1906	29.52.8	—
1907	31.48.0	Hj. Saxtorph, Hermes
1908	29.05.4	—
1909	30.40.0	—
1910	28.40.0	H. Hedegaard, Hermes
1911	27.47.8	—
1912	30.24.6	—

100 m brystsvømning:

1948	1.16.1	Kaj Petersen, DMG
1949	1.19.0	Karl Ebbe, Triton
1950	1.21.2	Egon Olesen, Loke
1951	1.20.5	—
1952	1.13.0	Knud Gleie, Sparta
1953	1.18.2	—
1954	1.17.5	—
1955	1.19.5	—
1956	1.16.3	—

200 m brystsvømning:

1916	3.27.2	Hj. Saxtorph, Hermes
1917	3.27.8	Knud Rasmussen, Hermes
1918	3.28.4	Rob. Asmussen, P.08
1919	3.23.4	P. Schmidt, P.08
1920	3.23.2	H .O. Petersen, Hermes
1921	3.14.0	Jens Lind, Århus SC
1922	3.15.2	—
1923	3.24.0	Chr. Nielsen, HG
1924	3.16.8	—
1925	3.12.1	E. Jørgensen, RS Freja
1926	3.11.0	—
1927	3.08.0	—
1928	3.07.4	—
1929	3.07.2	J. Høffding, Hermes
1930	3.12.0	—
1931	3.04.1	—
1932	3.01.4	Hans Malmstrøm, HG
1933	2.59.4	—
1934	2.57.0	Finn Jensen, Hermes
1935	2.56.6	H. Malmstrøm, P.08
1936	2.50.4	Finn Jensen, Triton
1937	2.57.4	—
1938	2.59.5	H. Malmstrøm, P.08
1939	2.58.6	Finn Jensen, Triton
1940	3.03.2	Werner Jensen, Sparta
1941	3.00.3	A. Poulsen, Nept., Rand.
1942	2.56.3	Anders Poulsen, Neptun
1943	2.58.2	Karl Ebbe, Triton
1944	3.00.4	Viggo Esmann, AGF
1945	2.55.7	—
1946	2.57.9	—
1947	2.58.9	Jørgen Olsen, P.08
1948	2.53.5	—
1949	2.50.4	Karl Ebbe, Triton
1950	2.55.3	Jørgen Balstrøm, P.08
1951	2.56.6	Karl Ebbe, Triton
1952	2.48.2	Knud Gleie, Sparta
1953	2.51.5	—
1954	2.48.1	—
1955	2.49.3	—
1956	2.49.0	—

400 m brystsvømning:

1918	7.19.2	H. Ove-Petersen, Hermes
1919	7.17.6	P. Schmidt, P.08
1920	7.21.0	H. Ove-Petersen, Hermes
1921	6.59.4	Jens Lind, Århus SK
1922	7.09.0	—
1923	7.26.0	H. Ove-Petersen, Hermes
1924	7.18.8	Chr. Nielsen, HG
1925	6.54.2	E. Jørgensen, Rand. Fr.
1926	6.51.0	—
1927	6.42.2	Erik Pock, KG
1928	6.55.6	J. Høffding, Hermes
1929	6.41.5	—

1930 6.47.1 J. Høffding, Hermes
1931 6.31.3 —
1932 6.27.0 H. Malmstrøm, HG
1933 6.33.0 —
1934 5.59.4 Finn Jensen, Hermes
1935 6.19.8 H. Malmstrøm, P.08
1936 6.19.9 —
DM ophævet — genindført 1948
1948 6.12.4 Jørgen Olsen, P.08

100 m rygcrawl:
(eller rygsvømning)
1934 1.19.2 H. Malmstrøm, HG
1935 1.19.3 H. Malmstrøm, P.08
1936 1.14.9 Børge Bæth, Sparta
1937 1.16.0 —
1938 1.14.4 —
1939 1.14.1 —
1940 1.15.9 —
1941 1.14.2 —
1942 1.12.3 —
1943 1.13.8 —
1944 1.15.8 —
1945 1.13.3 —
1946 1.16.4 —
1947 1.15.9 Niels Aa. Madsen, Herm.
1948 1.12.9 —
1949 1.19.4 Steen Larsen, Hermes
1950 1.16.4 Niels Aa. Madsen, Herm.
1951 1.15.8 Sigurd Weber, DMG
1952 1.13.5 Leo Nielsen, HS
1953 1.17.1 Rob. Andersen, Hermes
1954 1.12.7 Leo Nielsen, Ålborg
1955 1.19.9 Rob. Andersen, Hermes
1956 1.11.4 Svend Mikkelsen, P.08

200 m rygcrawl:
(eller rygsvømning)
1917 3.20.2 K. Rasmussen, Hermes
1918 3.21.2 —
1919 3.17.2 K. Merrild, P.08
1920 3.13.4 K. Rasmussen, Hermes
1921 3.18.8 —
1922 3.17.0 —
1923 3.20.2 —
1924 3.14.0 Chr. Nielsen, HG
1925 3.07.3 O. Ahlstrøm, Århus SC
1926 3.03.3 —
1927 3.02.0 —
1928 3.18.4 —
1929 3.10.2 —
1930 3.09.1 —
1931 3.06.7 H. Malmstrøm, HG
1932 3.03.0 —
1933 3.03.4 —

100 m butterfly:
1949 1.17.8 Kaj Petersen, DMG
1950 1.19.8 Egon Olesen, Loke
1951 1.19.0 —
1952 1.14.8 Knud Gleie, Sparta

200 m butterfly:
1953 2.53.0 Knud Gleie, Sparta
1954 2.50.7 —
1955 2.50.9 Poul Larsen, P.08
1956 3.00.6 B. Jul. Christiansen, DMG

4 x 50 m holdkapsvømning:
1919 2.28.0 Merkur
1920 2.14.2 Hermes
1921 2.21.0 —
1922 2.25.0 —
1923 2.16.0 —
1924 2.17.8 —
1925 2.15.5 —
1926 2.12.2 P. 08
1927 2.09.4 Hermes
1928 2.07.5 —
1929 2.11.0 —
1930 2.08.4 —
1931 2.04.6 —
1932 2.06.4 Hermes
1933 2.01.4 —
1934 1.57.3 DMG
1935 1.57.8 P.08
1936 1.55.6 DMG
DM ophævet — genindført 1941
1941 1.56.8 DMG
1942 1.57.5 —
1943 1.55.4 —
1944 1.58.5 —
1945 1.54.3 —
1946 1.58.1 Hermes
1947 1.55.2 DMG
1948 1.54.4 —
1949 1.56.8 —
1950 1.53.4 —
1951 1.51.8 —
1952 1.54.7 —
1953 1.55.3 —
1954 1.51.2 —
1955 1.51.4 —
1956 DM ophævet

4 x 100 m holdkapsvømning:
1946 4.33.0 DMG
1947 4.24.4 —
1948 4.19.0 —

4 x 200 m holdkapsvømning:
1927 11.51.0 Hermes
1928 11.19.5 —
1929 11.35.6 —
1930 11.34.9 —
1931 11.28.5 —
1932 11.01.0 P. 08
1933 10.36.3 DMG
1934 10.08.4 —
1935 10.19.7 —
1936 9.48.2 —
1937 10.05.6 —
1938 10.31.1 —
1939 10.20.9 —
1940 10.06.0 —
1941 10.59.3 —
1942 10.16.4 —
1943 10.11.8 —
1944 10.16.5 —
1945 9.49.0 —
DM ophævet — genindført 1949
1949 10.25.8 DMG
1950 9.49.9 —
1951 9.38.2 —
1952 9.50.1 —
1953 10.07.5 Hermes
1954 9.31.4 DMG
1955 10.04.4 Hermes
1956 10.00.0 P. 08

3 x 100 m tvungen holdkapsvømning:
1924 4.18.8 Hermes
1925 4.22.0 Århus SC
1926 4.18.0 Randers Freja
1927 4.10.4 Århus SC
1928 4.10.8 Randers Freja
1929 4.08.2 Hermes
1930 4.11.0 HG
1931 4.00.8 Hermes
1932 3.55.6 HG
1933 3.50.5 DMG
1934 3.51.9 —
1935 3.45.3 P. 08
1936 3.47.0 —
DM ophævet — genindført 1946
1946 3.52.1 DMG
1947 3.36.2 Hermes
1948 3.39.3 DMG

4 x 100 m tvungen holdkapsvømning:
1919 5.49.2 Hermes
1920 5.46.2 —
1921 5.48.0 —
1922 5.49.0 —
1923 5.54.0 —
DM ophævet — genindført 1950
1950 5.14.0 Hermes
1951 5.06.8 DMG
1952 4.53.0 —
1953 5.02.5 —
1954 5.05.6 —
1955 4.47.5 P. 08
1956 4.59.8 —

300 m medley (individuelt):
1943 4.24.7 Børge Bæth, Sparta
1944 4.21.0 E. Christoffersen, DMG
1945 4.16.4 —

50 m svømning + 50 m bjergning:
1944 1.27.4 Hans Christensen, Rudk.
1945 1.25.2 —
1946 1.25.7 —
1947 1.25.4 Allan Darling, Holbæk S.
1948 1.27.0 —
1949 1.24.8 —
1950 1.23.7 —
1951 1.25.1 Hans Christensen, Rudk.
1952 1.25.8 —
1953 1.21.6 Allan Darling, Sparta
1954 1.23.2 Knud Olsen, Svendborg
1955 1.26.3 Allan Darling, Sparta.
1956 1.28.3 Henning Laursen, Aulum

Strakte spring:
1918 V. Otzen, Hermes
1919 Sv. Palle Sørensen, Hermes
1920 Herold Jansson, Hermes
1921 L. Islin, FGS
1922 —
1923 Sv. Palle Sørensen, Hermes
1924 —
1925 Herold Jansson, Hermes
1926 Sv. Palle Sørensen, Hermes
1927 Herold Jansson, Hermes
1928 —
1929 Svend Bojsen, TII
1930 Adolph Hansen, HG
1931 Sv. Wohlleben, P. 08

Udspring fra 1 m vippe:
1944 Th. Christiansen, Loke
1945 —

3 m spring:
1911 Martin Hansen, Go-on
1912 Em. Christoffersen, FGS
1913 —
1914 —
1915 —
1916 —
1917 Arvor Hansen, FGS
1918 N. Bergmann, FGS
1919 H. Haugan, P. 08
1920 Carl Christiansen, P. 08
1921 —
1922 —
1923 E. Seiler, P. 08
1924 Aksel Jensen, AGF
1925 —
1926 Søren Gaarde, Århus Sv.C
1927 Aksel Jensen, AGF
1928 —
1929 —
1930 Aksel Jensen, HG
1931 Kaj Larsen, P. 08
1932 —
1933 —
1934 —
1935 —
1936 —
1937 Thomas Christiansen, P. 08
1938 —
1939 —
1940 Thomas Christiansen, Loke
1941 —
1942 —
1943 —

1944 Thomas Christiansen, Loke
1945 —
1946 —
1947 —
1948 —
1949 —
1950 —
1951 —
1952 —
1953 —
1954 Jacob Gjerding, Hermes
1955 Helge Hansen, Frem
1956 —

Tårnspring:
1920 Carl Christiansen, P. 08
1921 —
1922 —
1923 Sv. Palle Sørensen, Hermes
1924 —
1925 Carl Christiansen, P. 08
1926 Sv. Palle Sørensen, Hermes
1927 Carl Christiansen, P. 08
1928 Svend Bojsen, TII
1929 Carl Christiansen, P. 08
1930 Axel Jensen, HG
1931 Carl Christiansen, P. 08
1932 —
1933 Kaj Larsen, P. 08
1934 —
1935 Henry Kops, HG
1936 Børge Jensen, P. 08
1937 —
1938 —
1939 Thomas Christiansen, Loke
1940 —
1941 —
1942 Carl A. Christiansen, Loke
1943 Thomas Christiansen, Loke
1944 —
1945 —
1946 —
1947 —
1948 —
1949 —
1950 —
1951 —
1952 Jacob Gjerding, Hermes
1953 —
1954 —
1955 Willy Sørensen, Frem
1956 Aksel Thygesen, Ålborg

Komb. strakte og varierende spring fra fast afsæt:
1926 Carl Christiansen, P.08
1927 —
1928 Poul Køhler, Hermes
1929 Carl Christiansen, P.08
1930 —
1931 —

VANDPOLO

1919 P.08
1920 —
1921 Hermes
1922 P.08
1923 —
1924 —
1925 —
1926 —
1927 —
1928 —
1929 Hermes
1930 —
1931 —
1932 Sparta
1933 Sparta
1934 Hermes
1935 P.08
1936 Triton
1937 —
1938 —
1939 —
1940 —
1941 —
1942 —
1943 —
1944 —
1945 TII
1946 Triton
1947 —
1948 —
1949 —
1950 —
1951 —
1952 —
1953 —
1954 Sparta
1955 Triton
1956 —

D. S. F.s 10-bedsteliste 1956

100 m crawl — damer:

Mette Ove Petersen, P.08	1.06.5
Birthe Munk, Triton	1.08.3
Anne Palle, Sparta	1.08.5
Inger Kjeldsen, DKG	1.09.4
Susanne Rode, DKG	1.10.9
Nini Henriksen, Søborg	1.11.7
Jytte Laursen, AGF	1.12.1
Karin Bache, DMG	1.13.1
Kirsten Bruun Olsen, DKG ..	1.14.4
Sonja Jørgensen, Herning	1.15.0
Vibeke Thomsen, Ålborg	1.15.0

400 m crawl — damer:

Mette Ove Petersen, P.08	5.24.4
Birthe Munk, Triton	5.26.0
Anne Palle, Sparta	5.39.7
Inger Kjeldsen, DKG	5.41.9
Inge Burcardt, DKG	5.47.8
Susanne Rode, DKG	5.53.8
Nini Henriksen, Søborg	6.03.5
Karin Westlund, DMG	6.09.9
Lisbeth B. Frederiksen, DKG ..	6.11.4
Kirsten Bruun Olsen, DKG	6.11.9

100 m brystsvømning — damer:

Jytte Hansen, Frem	1.23.0
Dorrit Kristensen, AGF	1.24.0
Eileen Ward Petersen, Triton ..	1.26.6
Tove Johansen, Loke	1.26.6
Erna Søndergård, Aulum	1.27.8
Karen Clemens, OSLF	1.28.5
Birgit S. Nielsen, AGF	1.29.2
Kirsten H. Jensen, P.08	1.29.6
Mette Ove-Petersen, P.08	1.30.2
Hanne Nymann, P.08	1.30.6
Birgit Illemann, SSK	1.30.7

200 m brystsvømning — damer:

Jytte Hansen, Frem	2.56.2
Dorrit Kristensen, AGF	2.58.5
Tove Johansen, Loke	3.07.5
Erna Søndergaard, Aulum	3.09.6
Karen Clemens, OSLF	3.11.4
Kirsten H. Jensen, P.08	3.13.2
Eileen Ward Petersen, Triton ..	3.14.0
Inge Thorsen, DKG	3.14.4
Birgit S. Nielsen, AGF	3.14.4
Alice Andersen, Loke	3.16.5

100 m butterfly — damer:

Nini Henriksen, Søborg	1.19.8
Mette Ove Petersen, P.08	1.23.3
Jytte Hansen, Frem	1.26.6
Kirsten Bruun Olsen, DKG ..	1.29.5
Anne Palle, Sparta	1.30.6
Beth Brasch, DKG	1.31.6
Dorrit Kristensen, AGF	1.31.7
Tove Johansen, Loke	1.33.0
Kirsten Rathkens, DKG	1.36.8
Kirsten Sørensen, Ålborg.....	1.37.1

100 m rygcrawl — damer:

Ethel Ward Petersen, Triton ..	1.17.5
Inger Kjeldsen, DKG	1.19.0
Kirsten Rathkens, DKG	1.21.0
Mette Ove-Petersen, P.08	1.21.9
Hanne Nymann, P.08	1.22.1
Kirsten Michaelsen, Triton	1.22.7
Birgit Hansen, DKG	1.23.0
Vibeke Thomsen, Ålborg	1.25.5
Gunvor Bojsen, Vejen	1.25.8
Jytte Laursen, AGF	1.25.9

100 m crawl — herrer:

Lars Larsson, P.08	0.58.5
Jørgen Nielsen, DMG	1.00.1
Bjørn Jul Christiansen, DMG ..	1.01.0
Erik B. Nielsen, Hermes	1.02.2
Willy Madsen, Hermes	1.03.2
Svend Mikkelsen, P.08	1.03.5
Frank Andersen, DMG	1.03.6
Louis Bjørn Laursen, DMG ...	1.03.8
Bjørn Jensen, Hermes	1.04.0
Palle Harup, DMG	1.04.4

200 m crawl — herrer:

Lars Larsson, P.08	2.08.5
Erik B. Nielsen, Hermes	2.18.7
Willy Madsen, Hermes	2.21.8
Tage Hald, DMG	2.22.2
Bjørn Jul Christiansen, DMG..	2.22.5
Jørgen Nielsen, DMG	2.23.1
Svend Mikkelsen, P.08	2.25.3
Arne Hesselgren, Hermes	2.25.5
Ole Olsen, DMG	2.25.6
Arne Marcussen, Sparta	2.26.2

400 m crawl — herrer:

Lars Larsson, P.08	4.43.6
Tage Hald, DMG	5.03.0
Arne Hesselgren, Hermes	5.06.8
Erik B. Nielsen, Hermes	5.07.4
Otto Christensen, Vordingborg.	5.09.2
Ole Olsen, DMG	5.09.4
Bjørn Jensen, Hermes	5.13.5
Bjørn Jul Christiansen, DMG..	5.17.1
Willy Madsen, Hermes	5.17.2
Arne Marcussen, Sparta	5.18.5

1500 m crawl — herrer:

Lars Larsson, P.08	20.41.5
Arne Hesselgren, Hermes	21.27.8
Ole Olsen, DMG	22.07.3
Willy Madsen, Hermes	22.31.6
Ove Krogsbøll, P.08	22.47.0
Bjørn Jensen, Hermes	22.53.6
Poul Tonø, Hermes	23.05.9
Poul Nordfast, Vedsted	23.18.6
Jørn Hald, DMG	23.29.5
Hardy Holck, Holstebro	23.39.4

100 m brystsvømning — herrer:

Knud Gleie, Sparta	1.09.6
Bjørn Jul Christiansen, DMG..	1.12.0
Benny Pedersen, Hermes	1.16.5
Gert Elmark, Hermes	1.17.0
Thorkild Barnkob, Sparta	1.17.5
Kurt Christensen, P.08.....	1.19.2
Tage Rosenhagen, Hermes	1.20.6
Jens Jacobsen, P.08	1.20.9
Werner Schwertfeger, AGF ..	1.20.9
Jens Olsen, KSG	1.21.0

200 m brystsvømning — herrer:

Knud Gleie, Sparta	2.34.6
Bjørn Jul Christiansen, DMG ..	2.38.5

Gert Elmark, Hermes	2.43.3
Benny Pedersen, Hermes	2.47.9
Jørgen Andersen, Hermes	2.52.5
Jens Jacobsen, P.08	2.52.7
Kurt Christensen, P.08	2.52.7
Knud Bramby, SSK	2.53.7
Kaj Rasmussen, P.08	2.53.9
Werner Schwertfeger, AGF ..	2.54.1
Børge Andersen, SSK	2.55.0

100 m butterfly — herrer:

Bjørn Jul Christiansen, DMG ..	1.10.3
Knud Gleie, Sparta	1.10.4
Gert Elmark, Hermes	1.13.6
Tage Hald, DMG	1.14.4
Ove Krogsbøll, P.08	1.14.5
Benny Pedersen, Hermes	1.16.4
Arne Hesselgren, Hermes	1.17.6
Arne Holdt, AGF	1.17.7
Ørving Hansen, Hermes	1.19.0
Jan Johansen, Hermes	1.19.2

200 m butterfly — herrer:

Bjørn Jul Christiansen, DMG..	2.43.7
Gert Elmark, Hermes	2.46.9
Benny Pedersen, Hermes	2.53.0
Ove Krogsbøll, P.08	2.54.4
Arne Hesselgren, Hermes	2.58.8
Bj. Jul Christiansen, DMG	3.00.6
Arne Holdt, AGF	3.00.7
Jens Jacobsen, P.08	3.02.4
Fl. Krogstrup, Silkeborg	3.04.3
Ørving Hansen, Hermes	3.07.7

100 m rygcrawl — herrer:

Svend Mikkelsen, P.08	1.10.1
Robert Andersen, Hermes	1.12.6
Leo Nielsen, Ålborg	1.12.6
Arne Holdt, AGF	1.13.6
Erik B. Nielsen, Hermes	1.14.2
Jan Johansen, Hermes	1.14.8
Vagn Petersen, SSK	1.15.2
Erik Mejsel, Hermes	1.15.5
Jens E. Rasmussen, Vordingborg	1.15.6
Klaus Rode, Hermes	1.15.7

Delfinsvømning

I 1934 opstod butterfly-stilen under forsøg på at finde en hurtigere form for brystsvømning, men faldende ind under dennes reglement.

På grund af de ved butterfly-stilen opnåede resultater og den store stilmæssige forskel vedtog FINA i 1952 at adskille de to svømmearter.

I FINA's konkurrence-reglement vedrørende butterfly, § 57, stk. c hedder det:
»alle bevægelser med ben og fødder skal udføres samtidigt. Samtidige op- og nedadgående bevægelser med ben og fødder er tilladt.« Denne vedtagelse gav liv i delfinsvømningen. Det var nemlig ingen ny »opfindelse«. 1935 svømmede amerikaneren Jack Sieg 100 yards på 60.2 med »fiskehale«, som det da kaldtes. FINA betegnede stilen som ureglementeret, og interessen for den døde hen.

Betegnelsen »fiskehale« bruges endnu af nogle. Da fiskene, fraset den deformerede flyndergruppe, benytter en sidelæns bevægelse af halen, hvorimod delfinerne, ligesom de andre hvaler, bruger op- og nedgående haleslag, bør betegnelsen delfinslag udelukkende benyttes. Som butterfly'en udkonkurrerede brystsvømningen, således tog delfinsvømningen nu teten overfor butterfly'en og det i så høj grad og så hurtigt, at FINA ikke anså det for nødvendigt at adskille de 2 svømmestile. Siden 1953 er alle væsentlige rekorder sat med den nye stil. Litteraturen om delfinsvømningens teknik er sparsom og mig bekendt foreligger intet på dansk herom.

Januar 1956 udgav den ungarske svømmetræner Béla Rajki en bog, i hvilken han i særlig grad beskæftiger sig med delfinsvømningen. Bogen udkom først på ungarsk, senere på tysk. Den er udgivet på Pannonia-Verlag, Budapest og hedder: Die Technik des Sportschwimmens.

Bogen er for tiden noget vanskelig at få fat i — og i betragtning af de ungarske delfinsvømmeres høje stade mener jeg, at de danske trænere kunne være interesserede i at stifte bekendtskab med Béla Rajki's teorier. Derfor dette uddrag.

Jeg vil gerne straks pointere, at jeg ikke anser Rajki's tekniske angivelser som endelige men tror, delfinsvømningen vil udvikles endnu mere. Hans meninger om benarbejde og kropsstilling tror jeg er gode, hvorimod hans meninger om koordination og åndedræt ikke virker helt overbevisende og også fremstilles noget vagt. Af de 2 mestersvømmere — Tumpek og Voorbij — findes en serie undervandsoptagelser, hvori deres teknik netop på nævnte områder differerer stærkt fra Rajki's angivelser (se senere); men jeg mener, hans teorier giver et godt grundlag for videre arbejde.

Til støtte for læseren har jeg — efter ringe evne — lavet 2 tavler:

Tavle I skulle vise de forskellige benstillinger med tilsvarende kropsstilling. De er hovedsageligt konstrueret efter fotos af Tumpek, der er en meget smidig svømmer med særlig udtalt ben- og hoftearbejde.

Tavle II til støtte for forståelsen af koordinationen mellem arme og ben. Som anført bør faserne i tavlens nederste del ikke tages for bogstaveligt.

Svømmestillingen:

er — i modsætning til de andre svømmearters — varierende svarende til de forskellige bevægelsesfaser.

Under en ret kort fase ligger kroppen strakt næsten parallelt med vandoverfladen (fig. 5): benene befinder sig i opadgående bevægelse. Legemsholdningen er ikke stiv. Armene ligger i skulderbredde, løst fremstrakte, lige under vandoverfladen, håndfladerne nedadvendte, støttende det fremadglidende legemes balance. Hovedet holdes med fremadrettet ansigt og i sådan dybde, at vandoverfladen rammer øjenbrynene.

Armenes bevægelser:

Håndfladerne drejes lidt udad.

Armene begynder arbejdet samtidigt og symmetrisk. Først en siderettet, derefter en nedadrettet, bagudgående bevægelse. I det øjeblik svømmeren mærker vandets modtryk på sin håndflade, der holdes let skovlformet, begynder første fase: trækket. I tilslutning hertil begynder en bøjning i albuen. Derved går den side-nedadrettede bevægelse mere og mere over i en nedad-indadrettet bevægelse, der varer, indtil hænderne ligger næsten lige ved hinanden under legemsaksen (omtrent i skulderplanet). Bevægelsen fortsætter d i r e k t e over i den fase, Rajki betegner som: trykket.

Herunder strækkes albuerne efterhånden og fuldfører en side-bagudrettet bevægelse, ved hvis slutning håndfladerne med et kraftigt tryk støtter armenes optagelse af vandet. (Dette håndfladetryk tilråder Rajki også i crawl og rygcrawl).

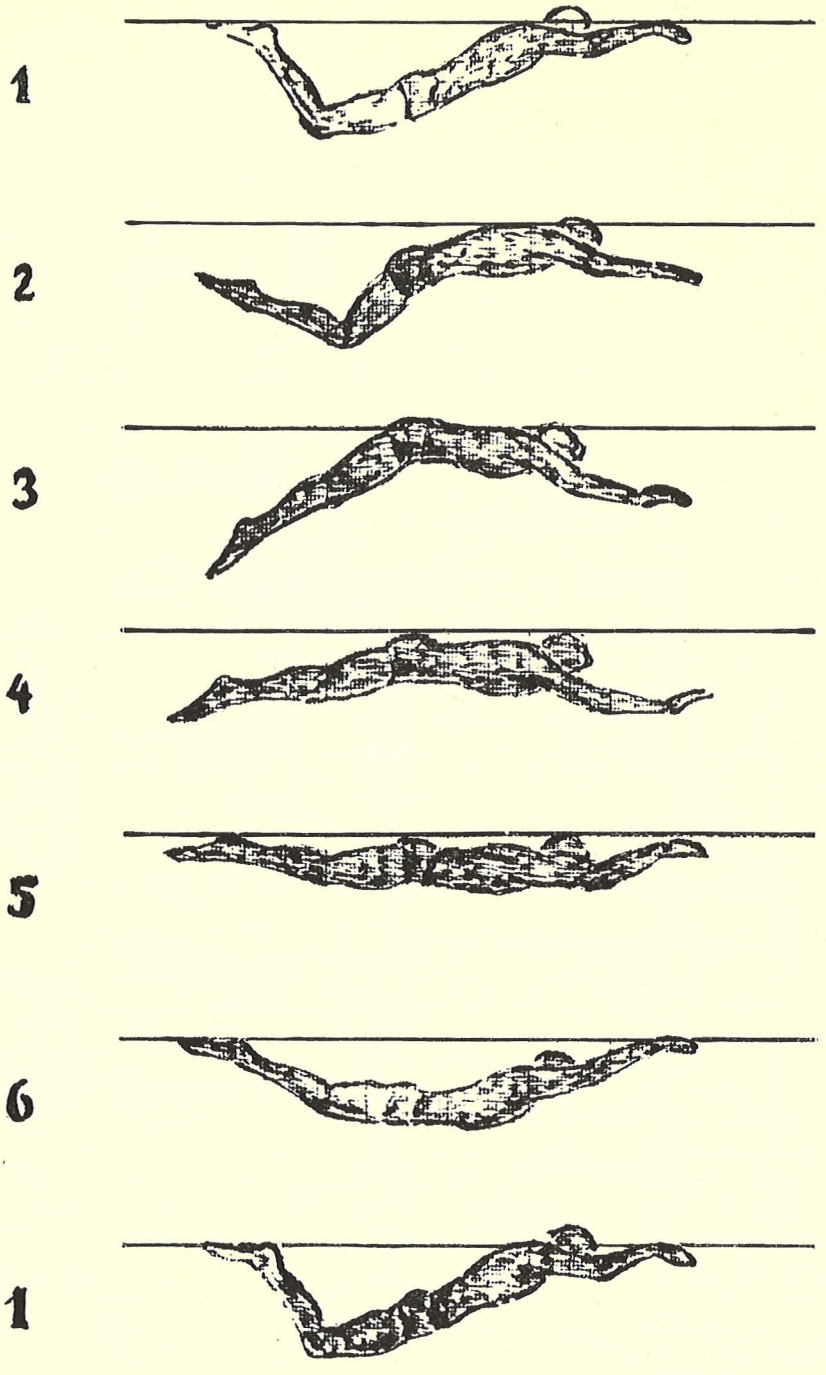
En rigtig rytme og energisk optagelse er overordentlig vigtig, for kun herved kan man nå et hurtigt arbejde over vandet. Armene skal slynges hurtigt frem, for at deres og hovedets vægt kun i så kort tid som muligt skal belaste den fremadglidende krop.

Armene indtager nu atter begyndelsesstillingen.

Benenes bevægelser:

Under benenes højeste leje ligger hoftepartiet lavest (fig. 1), knæene bøjede ca. 90°, lår og underben let adskilte, benene let indaddrejede og løse i fodled.

Tavle 1



Fødderne holdes ved siden af hinanden, fodsålerne lige under og parallelt med vandoverfladen.

Den nedadgående bevægelse af fødder og underben indledes med hævning af hoften. Samtidig begynder strækning i knæ. Dette er den kraftigste og hurtigste bevægelse i hele delfinarbejdet. Under den nedadgående bevægelse er fødderne så vidt muligt strakte (fig. 2).

Knæene samles efterhånden, så at de, i det øjeblik fødderne når det dybeste punkt, ligger helt side om side (fig. 3). I dette leje når hofterne det højeste punkt — nær overfladen.

Den opadgående bevægelse udgår fra krydset. Ved sænkning af hoften kommer de fuldt strakte ben op nær vandoverfladen og parallelt med denne (fig. 5).

Sænkningen af hoften fortsætter (fig. 6) og lidt efter lidt bøjes knæene. Herunder skilles knæene lidt.

Når knæbøjningen er fuldført, er udgangsstillingen nået.

Betingelsen for en ulastelig fremadbevægelse er regelmæssighed i delfinslagene både med hensyn til tid og kraft.

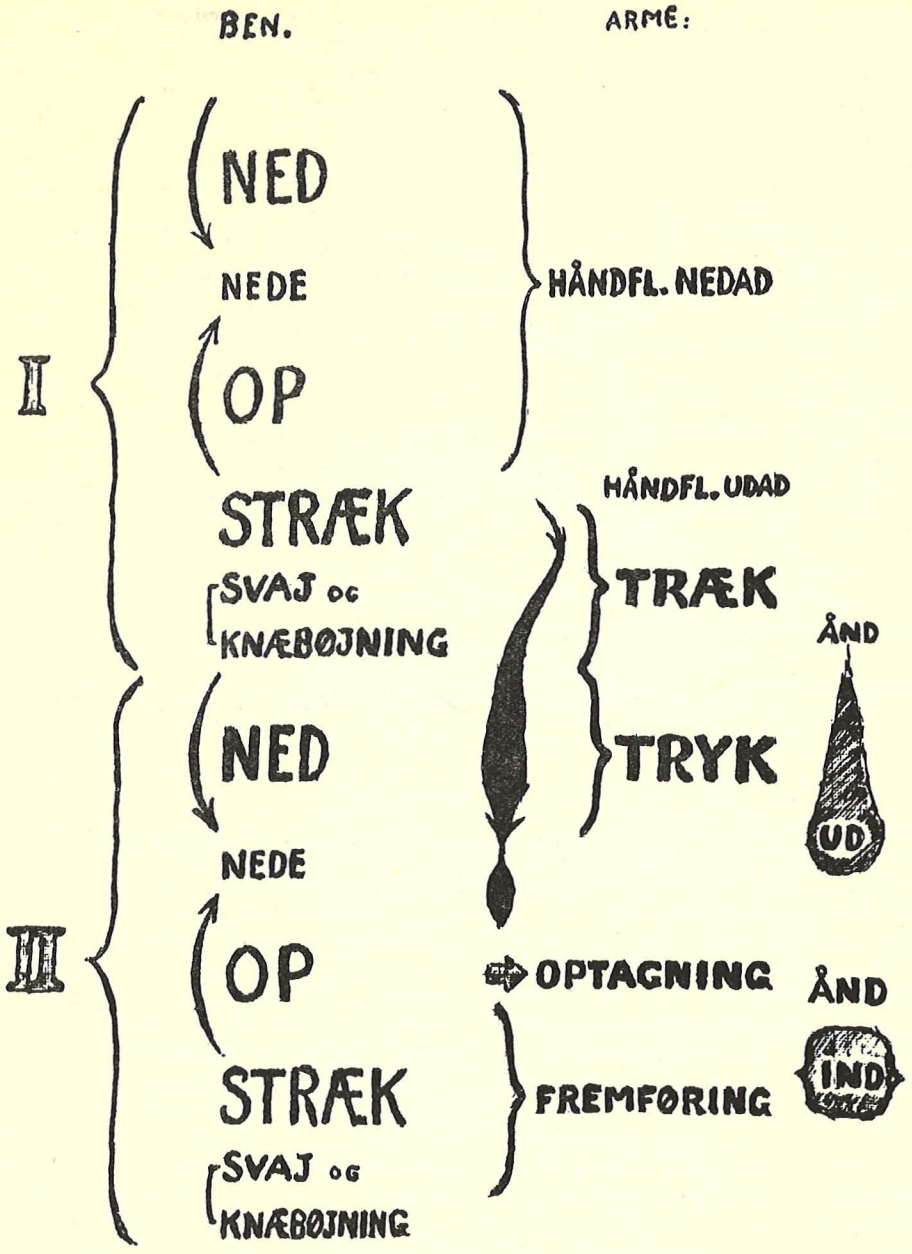
Svømmerne må undgå at gøre det delfinslag, der falder sammen med armtaget, stærkest. Det må påses, at også den opadgående bevægelse udføres kraftigt og hurtigt.

Koordinationen:

Delfinslag I: Den virkningsfulde bevægelse af benene sætter ind, når de fremslyngede arme når vandet. Benene, der befinder sig i deres højeste leje, smækkes — gennem fuldt stræk — nedad. De nedadvendte håndflader støtter samtidigt kroppens korte glid.

Under glidet finder benenes bevægelse opad sted. De ligger fuldt udstrakt lige under vandspejlet, når armenes trækbevægelse begynder. Hoften sænkes endnu dybere og knæene bøjes,

Tavle 2



indtil fødderne når deres højeste leje. Imedens bøjes armene stadigt mere i albueled.

Delfinslag II: Når benene begynder nedslaget, er armene færdige med trækket og går over i trykket.

Ved slutningen af trykfasen når benene deres dybdepunkt.

Endnu før armene løftes op af vandet, foretages benenes opadgående bevægelse. Imidlertid svinger armene halvkredsformigt over vandet. Når armene når vandet, er benene allerede parat til næste slag. Den rette rytme er vigtig.

Vejrtrækning:

I denne kraftbetonede svømmestil er åndedrætsteknikken særdeles vigtig og et af delfinsvømningens vanskeligste problemer. Meningerne er delte. De fleste europæiske svømmere indånder, når hovedet ligger højest — sikkert en påvirkning fra butterfly-stilen. Rajki anbefaler, at indåndingen begyndes, når armene løftes op af vandet, samtidigt med at hovedet dukker op. De udbredte, fremad-svingende arme understøtter indåndingen, idet brystkassen udvides ved denne bevægelse.

Indåndingen slutter, når armene er i skulderplanet. Umiddelbart efter dykker hovedet atter ned — endnu inden armene når overfladen. Indåndingsperioden er følgelig ganske kort og foretages med vidt åben mund.

Udåndingen foregår gennem næse og mund — og følger trykfasen. Den begynder svagt og tiltager i styrke, indtil den ender med en stødagtig udblæsning, når armene ligger tæt ind til kroppen, lige inden deres løftning op af vandet begynder.

For yderligere at forøge farten kan i korte perioder benyttes »dobbelttræk«, d.v.s. indånding efter hvert andet armtag — altså efter hvert fjerde delfinslag.

Vendinger

udføres omtrent som ved brystsvømning og bedst, hvis armene ligger fremstrakt, idet bassinkanten nåes. Efter afsættet skal glidet være ret kort, da en stor glidehastighed letter overgangen til svømmebevægelserne.

Rajki tilråder at begynde med et armtag (herunder udånding), der bringer svømmeren til overfladen, hvor der indåndes. Men han anfører, at nogle begynder med et benslag — dette skulle særligt være tilfældet hos crawlere, der nu dyrker delfinsvømning — samt at nogle begynder samtidigt med arme og ben.

Bag i Béla Rajkis bog findes 26 serier glimrende under-

vandsoptagelser af svømmere i alle faser af de almindelige svømmediscipliner, heraf 4 vedrørende delfinsvømningen. De fleste billeder er side-optagelser, men i flere er der samtidige frontoptagelser. Derimod findes ingen overvandsoptagelser af delfinsvømning, hvilket savnes lidt. Til illustration af sin idealstil har Rajki benyttet crawlersken Judit Temes, og hun er iøvrigt også benyttet til crawl- og rygcrawl-optagelserne.

Hendes tid for 100 m delfinsvømning er på 50 m bane: 1.19.5, og så vidt man kan se for reflexerne i vandoverfladen, følger hun stilen, men har intet særligt udtalt hoftearbejde.

Derimod findes en serie af György Tumpek, der viser hans fantastiske, åleagtige bevægelser, hvorunder hans hofteparti udfører en udtalt bølgebevægelse. (Så vidt jeg kan måle efter fotografierne, er bølgehøjden 30—35 cm, bølgebredden godt 1 m).

I serien viser Tumpek treslags-delfinsvømning, idet han indfører et ekstra benslag før de to omtalte. Under de to første slag ligger han med fremadstrakte arme og bruger håndfladerne som »balanceklapper og højderor«.

Ortodokst svømmer han ikke. Det midterste delfinslag er betydeligt kraftigere end I og III. — Han begynder trækket samtidigt med slag III, og under trykket holder han benene strakt nedad-bagud, hvorved han skyder skråt fremad — og ret højt op af vandet. Her slutter serien desværre, så at man ikke ser, hvordan han kommer ned og får begyndt igen.

Han starter udåndingen ved trækkets begyndelse og slutter den midt i trykfasen.

Tumpek benytter treslags-svømningen under de første 150 m af en 200 m-distance, hvorefter han de sidste 50 m svømmer toslags. Sidstnævnte metode benyttes udelukkende ved 100 m-løb og er altså hurtigere, men mere anstrengende for ham.

Også ved illustration af vending benyttes billeder af Tumpek. Serien standser, når svømmeren ligger i glidet. Overgangen fra glid til svømning savnes.

Endelig findes en serie af A. Voorbij. Hun var kun 14 år, da optagelserne fandt sted i 1955, og havde da verdensrekorden i butterfly — svømmet i delfinstil — på 1.13.1.

Voorbij ligger meget højt på vandet, selv når hun i strækstilling har hovedet og armene — i højeste stilling — over vandet. Hendes armarbejde er perfekt, men også hun har sine ejendommeligheder.

Hendes ben er ikke samlede under nedslaget, særlig ikke under slag II. Udåndingen begynder hun allerede lige efter, at armene er kommet i vandet, og hun slutter den, når hovedet under trækfasen hæver sig over vandet. Indåndingen finder sted, når armene går fra trækket over i trykket. På dette tidspunkt er hendes hoved højest. Da hun meget benytter »dobbeltræk«, er hendes vejrtrækningsmetode effektiv nok.

Individuelle afvigelser findes altså i ikke ringere grad ved delfinsvømningen end ved andre svømmediscipliner.

En ting nævner Béla Rajki ikke: hvordan lærer man svømmerne stilen.

Kjeld Rode.

Bekendtgørelse om 4-måneders kursus til uddannelse af lærere i den frivillige gymnastik og idræt på

DANMARKS HØJSKOLE FOR LEGEMSØVELSER

4. november 1957 — 15. marts 1958

På dette kursus optages efter undervisningsministeriets bestemmelse elever, der er i besiddelse af den fornødne praktiske dygtighed i gymnastik eller idræt, og som indstilles til optagelse af den gymnastik- eller idrætsorganisation (DIF, DDGF, DDSGIF og FDF), som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde. Under særlige omstændigheder kan andre elever optages efter rektors indstilling og med ministeriets godkendelse. Optagelse på kursus kan først finde sted efter det fyldte 18. år og er betinget af tilfredsstillende helbredsattest.

Ansøgning om optagelse skrives på særligt skema (skema E), der sammen med blanket til lægeerklæring fås udleveret fra Danmarks Højskole for Legemsøvelser, Nørre Allé 51, København N, ved personlig henvendelse eller skriftlig begæring. Ansøgningerne indsendes **gennem** vedkommende gymnastik- eller idrætshovedorganisation til højskolen **inden den 1. juni.**

Undervisningen er gratis, og der kan ydes velkvalificerede og ubemidlede elever understøttelse efter følgende regler:

Ansøgere, der af hensyn til undervisningen på højskolen må fraflytte deres hjem og tage ophold i København, og som indstilles til optagelse på kursus af den gymnastik- eller idrætsorganisation, som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde, eller søger uddannelse med henblik på undervisning på højskoler og andre private skoler samt på skoler og hjem under den offentlige forsorg, kan i understøttelse fra højskolen opnå indtil 40 kr. mdl. i 4 måneder samt 70 kr. i boghjælp m. v. Til de månedlige understøttelser ydes et midlertidigt tillæg, der for tiden udgør 65% af grundbeløbet.

Ansøgere, der ikke opfylder disse betingelser, kan kun undtagelsesvis opnå understøttelse fra højskolen. Som ekstraordinær foranstaltning vil der dog forventelig på det her omhandlede kursus kunne ydes visse elever en understøttelse, der afholdes af indenrigsministeriets midler til uddannelse af idrætsledere. Den kan tilstås elever (også de i København hjemmehørende), som har en idrætsmæssig foruddannelse og undervisningsmæssig praksis, og som organisationerne går særligt ind for, fordi de ønskes uddannet og anvendt som idrætsledere eller amtsinstruktører i vedkommende amtskreds.

Udlændinge vil i almindelighed ikke kunne opnå understøttelse.

Eleverne sørger selv for deres ophold i byen.

Undervisningen omfatter dels en række fællesfag, dels et specialfag, der vælges af eleven selv blandt nedenstående idrætsgrene. Der afholdes i den kommende vinter **kun kursus for kvindelige elever** og i følgende specialfag:

1. Gymnastik — med anvendelse af musik i forbindelse med gymnastiske øvelser — samt folkedans.
2. Svømning og livredning.

Undervisningen afsluttes med en prøve, der omfatter visse fællesfag og specialfaget. Prøven er bestået, når karakteren i specialfaget såvel som gennemsnittet af samtlige karakterer ikke er under g (5,00).

KORT OG GODT

Østtysklands svømmeledere skaffede sig forud for OL i Melbourne et grundigt kendskab til den øjeblikkelige status inden for hollandsk svømmesport, idet man sendte to svømmetrænere til Holland for at overvære de hollandske mesterskaber og gennem et 14-dages ophold sætte sig ind i de træningsmetoder, der i årenes løb har skabt så mange verdensberømte svømmersker. Deres iagttagelser blev videregivet gennem en serie artikler i det østtyske svømmeforbunds organ »Der Schwimmsport«, hvorfra følgende frit gengivne uddrag er taget.

Indledningsvis konstateres, at ganske vist findes der i Holland mange badeanlæg, men langt de fleste er forældede træbadeanstalter, kun anvendelige om sommeren, og — som hos os — savnes stærkt en overdækket 50 m bane til helårsbrug. I det svømmeglade Holland er anlæggene stærkt besøgt, og elitesvømmere deler vilkår med almindelige badegæster, bortset fra moderation i billetprisen. De træner i mange tilfælde både tre og fire gange om dagen (kl. 7, 11, 16 og 19), hvilket er muligt for skoleeleverne og de unge piger, der ansættes hos en imødekommende arbejdsgiver. Allerede tidligt om foråret påbegyndes udendørssvømningen, og ved en vandtemperatur på 14 grader (!) består træningsprogrammet af fire gange dagligt 1500 m i forbindelse med start- og vendeøvelser, ialt 4 x 45 minutters træningstid (!). Ved 17 grader øges til 3 x 2000 m med hertil svarende 3 x 75 minutters træningstid. Dette hårde træningsprogram forudsætter forudgående hærdning gennem terrainløb og et kraftigt gymnastikprogram.

I artiklerne gennemgås slutteligt træningsmetoderne, som ikke synes at adskille sig fra de hos os anvendte.

»Natation«, det franske svømmeforbunds officielle blad, bragte efter OL en artikel af rigstræneren Lucien Zins om de australske svømmetriumfer. Fremgangen fra Helsingfors, hvor Australien kun kunne stille tre svømmere af klasse og til Melbourne, hvor værtsfolkene var suveræne i crawl for både damer og herrer, er enestående i de olympiske leges historie. Som forklaring har man nævnt hypnose (!), specialkost væsentlig bestående af havalger (!) og endelig hærdning gennem den kolde sydpolarvind, men Zins afviser disse påstande som overspændte og hævder for sit vedkommende, at succesen udsprang af en exceptionel sammensmeltning af den teoretiske, praktiske og psykologiske forberedelse og særlig af en fuldstændig udnyttelse af det menneskelige legemes muligheder. I modsætning til Lorraine Crapp og Dawn Frazer syntes de fleste af de mandlige svømmere at være ganske uinteresserede i spørgsmålet om stil, kun eet enkelt træk var fælles for dem: Vægten i crawlsvømningen var lagt på armtrækket, der var hurtigt og kraftbetonet, medens benene arbejdede dybt i vandet i en relativt langsom cadence.

Adresseliste for bestyrelse og udvalg:

Formand:*) Fuldmægtig Frede Borre, Lyngbyvej 231, Hellerup, tlf. He. 6331.
Næstform.: Oberst G. Bøving, Sct. Knudsvej 8, Kbh. V., tlf. Eva 7298.
Kasserer:*) Korrespondent B. Fenger, Hillerødgade 116, Kbh. F., tlf. Ta. 6192.
Protokolsekr.:*) Sagfører Pr. Schilder, Phistersvej 11, Hellerup, tlf. He. 5599.
Svømmeudvalg:*) Bogholder Hardy Laursen, Nørregade 10, Ringsted, tlf. 1146.
Udv.medl.: Læge Kjeld Rode, Nyelandsvej 76, Kbh. F., tlf. Go. 2020.
„ Politibetjent John Jacobsen, Folkvarsvej 6, Kbh. F., tlf. Go. 5610x.
Poloudvalg:*) Civiling. Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3, Kbh. Ø., tlf. Ry. 5860.
Udv.medl.: Overpolitibetjent Finn Jensen, Tårnblæservej 7, Kbh. N., tlf. Ta. 9541.
„ Kommunelærer Kaj Warming, Danhaven 7, Valby, tlf. 30 23 82.
„ Driftsingeniør B. Justesen, Lundbyesvej 8, Svendborg, tlf. 269.
„ Montør Børge Børgesen, Tousparken 21, Åbyhøj.
Springudv.:*) Direktør Aage Rasmussen, Dronningensgade 20, Odense, tlf. 9941.
Form. JSU:**) Lektor P. Magelund, Hjort Lorenzensvej 31, Haderslev, tlf. 21871.
Form. KSU: Overpolitibetjent K. Sejerslev, Christianshavns Voldgade 9 D, Kbh. K., tlf. Asta 4657.
Form. SSU: Overlærer Fr. Th. Holm, Algade 48, Nykøbing Sj., tlf. 372.
Form. FSU: Formand Tage Olsen, Tolderlundsvej 30, Odense, tlf. 15150.
Form. LFSU: Overlærer St. St. Blicher, Nr. Boulevard 42, Nykøbing F., tlf. 1407.
Form. BSU: Inspektør Erik Stangegaard, Hafniahus, Rønne, tlf. 372.
Rekordudv. og redakt.udv.: Overassistent Otto Johansen, Askøgade 6, Kbh. Ø., tlf. Ry. 4216x.

*) tillige medlem af idrætsudvalget.
**) tillige medlem af svømmeudvalget og springudvalget.

Svømmelærerinde

eventuelt svømmelærer, kan få ansættelse i Aars Friluftsbad for kommende badesæson.

Tiltrædelse 1. juni.

Henvendelse til
redaktør *H. Anker Larsen,*
Aars Avis.
Telefon Aars 56

Udgivet af
Dansk Svømme-Forbund

Redaktion:
Overassistent Otto Johansen (ansvarsh.)
fuldmægtig Frede Borre
og lektor Poul Magelund

Trykt i Toftlund Bogtrykkeri

DANSKE REKORDER PR. 1. APRIL 1957

Distance	Navn	Tid	Sted	Dato	Bane
DAMER:					
100 m crawl	Greta Andersen, Triton	1.05.0	Kbh. Ø.	2. 11. 51	25 m
200 —	Ragn. Hveger, Helsingør	2.21.7	Århus	11. 9. 38	25 m
300 —	—	3.42.5	Kbh. Ø.	15. 9. 40	25 m
400 —	— VR	5.00.1	Kbh. Ø.	15. 9. 40	25 m
500 —	—	6.27.4	Kbh. Ø	11. 2. 40	25 m
800 —	—	10.52.5	Kbh. V.	13. 8. 41	50 m
1000 —	—	13.54.4	Kbh. V.	13. 8. 41	50 m
1500 —	—	20.57.0	Kbh. V.	20. 8. 41	50 m
100 m brystsvømning	Jytte Hansen, Frem, Od.	1.21.6	Odense	27. 5. 53	25 m
200 —	—	2.52.7	Odense	9. 9. 54	25 m
400 —	—	6.03.4	Odense	8. 3. 54	25 m
500 —	—	7.47.8	Odense	30. 3. 53	25 m
100 m butterfly	Nini Henriksen, Søborg	1.19.8	Lund	16. 9. 56	25 m
200 —	—	3.14.1	Kbh. F.	5. 10. 56	25 m
100 m rygcrawl	Karen M. Harup, DKG	1.14.0	Århus	18. 11. 47	25 m
200 —	Ragnh. Hveger, Helsingør	2.41.3	Kbh. Ø.	14. 2. 37	25 m
400 —	—	5.38.2	Kbh. F.	2. 3. 41	25 m
Kombinerede, individuelle discipliner:					
400 m medley (100 m butterfly — 100 m rygcrawl 100 m brystsv. — 100 m crawl)	Mette Ove-Petersen, P.08	6.20.0	Kbh. F.	2. 12. 56	25 m
50 m fri svømning + 50 m bjergning (efter det særlige reglem. for bjergn.)	Birgit Sch. Nielsen, AGF	1.31.4	Århus	9. 12. 56	25 m
Holdkapsvømninger:					
4 x 50 m fri svømning	Dansk Kvindegymnastikf.	2.03.1	Kbh. Ø.	6. 4. 39	25 m
4 x 100 —	—	4.33.4	Kbh. Ø.	14. 1. 40	25 m
10 x 50 —	—	5.23.4	Kbh. F.	19. 4. 42	25 m
400 m tvungen svømning (100 m rygcrawl — 100 m brystsv. — 100 m butterfly — 100 m crawl)	Gymnastikf. Frem, Odense	5.23.0	Odense	16. 4. 53	25 m
300 m tvungen svømning (100 m rygcrawl — 100 m brystsv. — 100 m crawl)	Dansk Kvinde-Gymnastikf.	3.49.0	Kbh. F.	14. 3. 39	25 m
300 m tvungen svømning (100 m rygcr. — 100 m butterfly — 100 m crawl).	Gymnastikf. Frem, Odense	4.01.0	Odense	5. 9. 51	25 m
HERRER:					
100 m crawl	Lars Larsson, P.08	0.58.4	Lund	16. 9. 56	25 m
200 —	—	2.08.5	Kbh. F.	29. 4. 56	25 m
300 —	—	3.29.9	Kbh. Ø.	28. 3. 54	25 m
400 —	—	4.43.6	Kbh. Ø.	23. 9. 56	25 m
500 —	Poul Petersen, DMG	6.04.6	Kbh. F.	5. 10. 56	25 m
800 —	Tage Hald, DMG	10.50.8	Varberg	9. 8. 53	50 m
1000 —	—	13.40.0	Varberg	9. 8. 53	50 m
1500 —	—	20.41.6	Varberg	9. 8. 53	50 m
100 m brystsvømning	Knud Gleie, Sparta	1.09.6	Belgien	17. 3. 56	25 m
200 —	—	2.34.6	Kbh. Ø.	4. 11. 56	25 m
400 —	—	5.44.6	Kbh. Ø.	21. 9. 52	25 m
500 —	—	7.21.3	Kbh. F.	14. 12. 52	25 m
100 m butterfly	—	1.09.2	Kbh. Ø.	14. 11. 54	25 m
200 —	—	2.40.6	Kbh. Ø.	25. 3. 55	25 m
100 m rygcrawl	Svend Mikkelsen, P. 08	1.10.1	Kbh. Ø.	25. 4. 56	25 m
200 —	Robert Andersen, Hermes	2.36.3	Kbh. Ø.	12. 4. 55	25 m
400 —	Børge Bæth, Sparta	5.35.4	Kbh. F.	10. 2. 38	25 m
Kombinerede, individuelle discipliner:					
400 m medley (100 m butterfly — 100 m rygcrawl — 100 m brystsv. — 100 m crawl)	Tage Hald, DMG	5.53.2	Kbh. F.	14. 2. 54	25 m
50 m fri svømning + 50 m bjergning (efter det særlige reglem. for bjergn.)	Hans Christensen, Rudk.	1.21.0	Svendborg	24. 6. 48	25 m
Holdkapsvømninger:					
4 x 50 m crawl	Svømmeforeningen DMG	1.50.4	Odense	27. 1. 57	25 m
4 x 100 —	—	4.07.9	Khb. Ø.	10. 3. 57	25 m
4 x 200 —	—	9.28.2	Kbh. Ø.	25. 3. 55	25 m
10 x 50 —	—	4.46.0	Kbh. F.	4. 12. 55	25 m
400 m tvungen svømning (100 m rycrawl — 100 m brystsv. — 100 m butterfly — 100 m crawl)	Poloklubben af 1908	4.42.4	Kbh. Ø.	24. 2. 57	25 m
300 m tvungen svømning (100 m rygcrawl — 100 m brystsv. — 100 m crawl)	Svømmeforeningen DMG	3.33.9	Kbh. Ø.	14. 10. 51	25 m
300 m tvungen svømning (100 m rygcr. — 100 m butterfly — 100 m crawl)	Svømmeforeningen DMG	3.28.6	Kbh. F.	1. 7. 52	25 m